

Speiseplan 12.11.18 bis 18.11.18

| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Frühstück | FRÜHSTÜCK VOM BUFFET | | | | | | |
| Mittagsmenü Vollkost | Fleischklößchensuppe *** Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln **** Heidelbeerjoghurt | Curry-Kokossuppe *** Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Weckknödel **** Apfelmus | Blumenkohlcremesuppe *** Käsespätzle mit Röstzwiebel mit Gemischter Salat **** Grießpudding | Gemüsecremesuppe *** Putenschnitzel mit Blattspinat mit Gnocchi **** Kirschwaffeln | Leberspätzlesuppe *** Fischfilet mit Kräuterkruste mit Petersilienkartoffeln und Gurksalat **** Tutti Frutti | Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen * * * Milchreis Mandelkuchen | Pfifferlingcremesuppe *** Kalbsragout in Portweinsauce mit Glacierte Karotten und Kroketten **** Eisparfait |
| Kennzeichnung | kcal: 1073, E: 51 g, F: 66 g, Kh: 63 g | kcal: 811, E: 36 g, F: 36 g, Kh: 72 g | kcal: 1492, E: 54 g, F: 76 g, Kh: 143 g | kcal: 946, E: 39 g, F: 43 g, Kh: 98 g | kcal: 710, E: 33 g, F: 30 g, Kh: 74 g | kcal: 1047, E: 43 g, F: 46 g, Kh: 115 g | kcal: 639, E: 27 g, F: 33 g, Kh: 49 g |
| Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch | Fleischklößchensuppe *** Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten Ackersalat in Kartoffel Dressing **** Heidelbeerjoghurt | Curry-Kokossuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße **** Apfelmus | Blumenkohlcremesuppe *** Ofenschlupfer mit Vanillesoße **** Grießpudding | Gemüsecremesuppe *** Salbei Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella **** Kirschwaffeln | Leberspätzlesuppe *** Überbackene Süßkartoffeln mit Paprikasalat und Kräuterquark **** Tutti Frutti | Graupeneintopf Brötchen * * * Milchreis Mandelkuchen | Pfifferlingcremesuppe *** Gemüsegulasch in Rieslingsoße mit Kroketten **** Eisparfait |
| Kennzeichnung | kcal: 936, E: 28 g, F: 43 g, Kh: 104 g | kcal: 658, E: 17 g, F: 43 g, Kh: 49 g | kcal: 989, E: 31 g, F: 43 g, Kh: 117 g | kcal: 890, E: 19 g, F: 40 g, Kh: 112 g | kcal: 772, E: 28 g, F: 46 g, Kh: 58 g | kcal: 917, E: 31 g, F: 34 g, Kh: 121 g | kcal: 577, E: 12 g, F: 36 g, Kh: 48 g |
| Abendessen | Quark Grießauflauf mit Pfirsichkompott | Nudelsalat Brot/Butter | Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter | Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter | Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter | Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter | Schweinefiletpastete Thunfischsalat Brot/Butter |
| Kennzeichnung | kcal: 336, E: 11 g, F: 15 g, Kh: 38 g | kcal: 423, E: 8 g, F: 21 g, Kh: 49 g | kcal: 465, E: 12 g, F: 27 g, Kh: 42 g | kcal: 444, E: 19 g, F: 22 g, Kh: 42 g | kcal: 462, E: 17 g, F: 25 g, Kh: 42 g | kcal: 368, E: 10 g, F: 18 g, Kh: 42 g | kcal: 388, E: 15 g, F: 17 g, Kh: 42 g |