

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Markklößchensuppe

EI/GL/GL-W

124 kcal | 3 g EW | 9 g F | 8 g KH

Frühlingszwiebelsuppe

1/GL-W/LA/SL

166 kcal | 3 g EW | 11 g F | 12 g KH

Tomatensuppe

GL/GL-W/SD/SL/SO

56 kcal | 1 g EW | 1 g F | 10 g KH

Gulaschsuppe

GL/GL-W/SD/SL/SO

384 kcal | 19 g EW | 11 g F | 53 g KH

Brokkolicremesuppe

1/GL-W/LA/SL

200 kcal | 7 g EW | 10 g F | 18 g KH

MENÜ 1

Hähnchenfrikasse
Erbsen
Butterreis

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

905 kcal | 56 g EW | 33 g F | 90 g KH

Majoranbratwurst
Lauchgemüse
Kartoffelpüree

1/2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

896 kcal | 30 g EW | 62 g F | 49 g KH

Zucchini-puffer
Paprikasoße
Spinatnudeln
Kopfsalat

1/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SL/SO

783 kcal | 25 g EW | 35 g F | 90 g KH

Geschmorte
Schweinebäckchen
Kartoffelgratin
Möhren-Apfel-Salat

1/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

1084 kcal | 49 g EW | 52 g F | 97 g KH

Tilapiafilet "gebraten"
Kohlrabigemüse
Macairekartoffel

1/EI/FI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

1184 kcal | 55 g EW | 59 g F | 106 g KH

Kartoffelsuppe mit
Debreciner
Kaiserbrötchen
Bienenstich

1/2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL/SO

1145 kcal | 36 g EW | 45 g F | 140 g KH

Sauerbraten
"Schwäbische Art"
Buntes Gemüse
Semmelknödel

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

1110 kcal | 27 g EW | 46 g F | 120 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Lauchlasagne mit
Ziegenkäse
Bunter Bohnensalat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

1027 kcal | 30 g EW | 56 g F | 98 g KH

Frühlingsrolle
Süß-Saure
Gemüesoße
Butterreis

3/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO

584 kcal | 12 g EW | 17 g F | 92 g KH

Apfelküchle
Vanillesoße

1/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC-PI/SL/SO

636 kcal | 17 g EW | 23 g F | 87 g KH

Pilzmaultaschen
Rahmsoße
Möhren-Apfel-Salat

1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

808 kcal | 27 g EW | 25 g F | 112 g KH

Bunte Nudeln
Gemüsetomatenrago
ut
Parmesan
Paprikasalat

1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1253 kcal | 44 g EW | 53 g F | 146 g KH

Kartoffelsuppe mit
Belugalinsen
Kaiserbrötchen
Bienenstich

1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SC/SL/SO

708 kcal | 19 g EW | 27 g F | 93 g KH

Tagliatelle
Gebratene Pilze
Grüner Salat

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

996 kcal | 28 g EW | 43 g F | 121 g KH

DESSERT

Quark mit Träuble

1/3/GL/GL-W/LA/SD

170 kcal | 7 g EW | 5 g F | 23 g KH

Bayrisch Creme

LA

46 kcal | 1 g EW | 1 g F | 8 g KH

Pistazienpudding

1/LA/SC/SC-PI/SO

146 kcal | 4 g EW | 5 g F | 20 g KH

Rote Grütze

1/GL/GL-W/LA/SD

224 kcal | 6 g EW | 6 g F | 35 g KH

Panna Cotta

LA

186 kcal | 4 g EW | 13 g F | 14 g KH

Quarkdessert

1/LA

124 kcal | 5 g EW | 4 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL/GL-W

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

ABENDESSEN

Kartoffelpuffer

2/3/5/SD/SO

187 kcal | 2 g EW | 0 g F | 42 g KH

Junger Gouda

2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

404 kcal | 25 g EW | 18 g F | 36 g KH

Ripple

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

348 kcal | 18 g EW | 15 g F | 35 g KH

Milder Weichkäse

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

317 kcal | 16 g EW | 12 g F | 36 g KH

Ziegenfrischkäsetaler

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL

2044 kcal | 107 g EW | 155 g F | 50 g KH

Paprikapastete

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL

354 kcal | 14 g EW | 16 g F | 37 g KH

Senfbraten

1/3/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE/SO

302 kcal | 15 g EW | 9 g F | 40 g KH

Apfelmus
(nur auf dem
Wohnbereich)

Schinkenmettwurst

Zwiebel

Brot/Butter

Elsässer Winzerkäse

Senf

Brot/Butter

Bauernschinken

Senfgurke

Brot/Butter

Rindfleischalat
"Mexico"

Brot/Butter

Walnußkäse

Rettich

Brot/Butter

Shrimpscocktail

Brot/Butter