

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Selleriecremesuppe

1/GL-W/LA/SL

198 kcal | 4 g EW | 15 g F | 12 g KH

Bündner
Gerstensuppe

2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL/SO

166 kcal | 5 g EW | 11 g F | 12 g KH

Riebelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

53 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Kräuterrahmsuppe

1/GL-W/LA/SL

170 kcal | 4 g EW | 12 g F | 11 g KH

Champignoncreme-
suppe

1/GL-W/LA/SD/SL

170 kcal | 5 g EW | 11 g F | 10 g KH

Maultaschensuppe

2/3/EI/GL/GL-W/SL

88 kcal | 3 g EW | 3 g F | 11 g KH

MENÜ 1

Schwäbisches
Schäufele
Kartoffelpüree
Sauerkraut

1/2/3/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

864 kcal | 39 g EW | 44 g F | 69 g KH

Hackbraten
Blumenkohl
Pommes Dauphin

1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SL/SO

765 kcal | 32 g EW | 35 g F | 77 g KH

Waldpilze a la creme
Serviettenknödel
Blattsalat

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

628 kcal | 16 g EW | 34 g F | 65 g KH

Schweineschnitzel
"Wiener Art"
Bratensoße
Knöpfe
Kartoffelsalat

1/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1021 kcal | 51 g EW | 35 g F | 119 g KH

Seelachsfilet
Senfsoße
Gurkengemüse
Bratkartoffel

1/2/3/FI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

960 kcal | 38 g EW | 50 g F | 80 g KH

Gaisburger Marsch
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

3/EI/GL-W/LA

1126 kcal | 37 g EW | 37 g F | 155 g KH

Züricher
Geschnetzeltes
Grillgemüse
Rösti

1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

1164 kcal | 33 g EW | 78 g F | 76 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Mediterrane
Gemüsepfanne mit
Quinoa

1/GL-W/LA/SL/SO

772 kcal | 15 g EW | 50 g F | 65 g KH

Penne Arrabiata mit
Zucchini
Blumenkohlsalat

1/2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SL/SO

786 kcal | 26 g EW | 39 g F | 79 g KH

Kaiserschmarrn
mit Apfelkompott

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SL

846 kcal | 18 g EW | 32 g F | 120 g KH

Kartoffel-Wirsing-
Auflauf
Tomatensalat

1/3/GL-W/LA/SL

859 kcal | 30 g EW | 48 g F | 71 g KH

"Porree Frummsen"
Gemüseküchle
Joghurt Dip
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

764 kcal | 22 g EW | 42 g F | 68 g KH

Kartoffelschnitz mit
Spätzle
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

3/EI/GL-W/LA/SL

901 kcal | 24 g EW | 24 g F | 143 g KH

Rösti mit Tomaten
überbacken
Grillgemüse

1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SL/SO

1862 kcal | 20 g EW | 170 g F | 61 g KH

DESSERT

Donut

GL-W/LA/SO

210 kcal | 3 g EW | 12 g F | 22 g KH

Schwedencreme

1/3/LA

172 kcal | 2 g EW | 10 g F | 18 g KH

Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Ananasdessert

1/3/LA

146 kcal | 7 g EW | 4 g F | 19 g KH

Kirschgrütze

SD

125 kcal | 1 g EW | 1 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Gemischtes Eis

1/LA

152 kcal | 2 g EW | 7 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Grießschnitte

3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA

230 kcal | 8 g EW | 5 g F | 36 g KH

Bauernsülze

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

336 kcal | 15 g EW | 14 g F | 36 g KH

Paprika-
Putenschinken

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

287 kcal | 18 g EW | 8 g F | 35 g KH

Weinkäse

Brot/Butter

Rügenwalder
Teewurst
Fruchtiger
Geflügelsalat

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

393 kcal | 14 g EW | 21 g F | 37 g KH

Brot/Butter

Hähnchenroulade

Brot/Butter

343 kcal | 11 g EW | 16 g F | 38 g KH

Antipasti

Brot/Butter

Belgische
Leberpastete

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

332 kcal | 16 g EW | 14 g F | 35 g KH

Südtiroler Bergkäse

Brot/Butter

Tettninger Weichkäse

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

340 kcal | 17 g EW | 11 g F | 43 g KH

Räucherlachs

Honig-Senf-Soße

Brot/Butter