

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Spinatcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 179 kcal 5 g EW 13 g F 9 g KH	Süßkartoffelsuppe 126 kcal 2 g EW 1 g F 27 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 144 kcal 4 g EW 9 g F 11 g KH	Kohlrabicremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 159 kcal 4 g EW 11 g F 11 g KH	Kürbiscremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 161 kcal 3 g EW 10 g F 16 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 107 kcal 3 g EW 7 g F 8 g KH	
	MENÜ 1	Linsen Spätzle Saitenwurst 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SL 1034 kcal 44 g EW 53 g F 87 g KH	Königsberger Klopse Kapernsoße Butterreis Rote Bete Salat 1/3/4/5/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 686 kcal 12 g EW 36 g F 59 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Bröselschmelze Kartoffelwürfel Romanasalat EI/GL/GL-W/LA 586 kcal 15 g EW 31 g F 59 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/5/GL/GL-W/LA/SD/SL 468 kcal 29 g EW 9 g F 62 g KH	Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauch-kartoffeln 1/2/7/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 616 kcal 28 g EW 27 g F 55 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Schokokuchen 2/GL/GL-W/SC/SC-HA/SL/SO 595 kcal 17 g EW 21 g F 78 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel 1/2/3/4/5/GL/GL-W/S/SD/SL 405 kcal 36 g EW 11 g F 36 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat Sylter Dressing EI/GL/GL-W/LA 897 kcal 25 g EW 58 g F 67 g KH	Panierter Gouda mit Preiselbeeren Mallorquinischer Sommersalat 1/6/EI/GL/GL-W/LA/S 579 kcal 30 g EW 37 g F 31 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße 1/EI/GL/GL-W/LA 440 kcal 9 g EW 10 g F 79 g KH	Tortellini mit Erbsen Sahnesoße Gemischter Salat 1/2/4/9/EI/GL/GL-W/LA/SL 1081 kcal 25 g EW 65 g F 95 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Endiviensalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 525 kcal 24 g EW 27 g F 44 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Schokokuchen 3/5/LA/SC/SC-HA/SD/SL/SO 625 kcal 12 g EW 22 g F 91 g KH	Gefüllte Aubergine Tomatenreis LA/SL 430 kcal 16 g EW 16 g F 53 g KH
	DESSERT	Bircher Müsli GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal 5 g EW 12 g F 13 g KH	Nusspudding LA/SC/SC-HA/SO 162 kcal 4 g EW 6 g F 22 g KH	Obstquark 1/LA 165 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	Tiramisu EI/GL/GL-W/LA 176 kcal 3 g EW 11 g F 16 g KH	Birne Helene EI/LA/SC/SC-MA/SO 211 kcal 4 g EW 7 g F 32 g KH	Mangojoghurt LA 103 kcal 4 g EW 2 g F 16 g KH	Eiswaffel 1/GL/GL-W/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 21 g KH
ABENDESSEN	Pellkartoffeln LA 231 kcal 9 g EW 10 g F 24 g KH	Mortadella 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 361 kcal 12 g EW 18 g F 37 g KH	Kümmelbauch GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 422 kcal 13 g EW 25 g F 36 g KH	Rinderschinken 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 377 kcal 16 g EW 19 g F 36 g KH	Brokkolilyoner 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 447 kcal 15 g EW 26 g F 38 g KH	Geflügelsalami 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 498 kcal 20 g EW 23 g F 50 g KH	Kalter Braten 2/3/9/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 351 kcal 17 g EW 16 g F 35 g KH	
	Kräuterquark	Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Pfefferkäse Brot/Butter	Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Käsewürfel Weintrauben Brot/Butter	Hering in Gelee Brot/Butter	