

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	<b>SUPPE</b> Rinderbrühe mit Eierschöberl <small>EI/GL/GL-W</small> 29 kcal   1 g EW   2 g F   3 g KH	Markklößchensuppe <small>EI/GL/GL-W</small> 104 kcal   3 g EW   7 g F   8 g KH	Frühlingzwiebelsuppe <small>1/GL/GL-W/LA/SL</small> 165 kcal   3 g EW   11 g F   12 g KH	Tomatencremesuppe <small>LA</small> 177 kcal   3 g EW   7 g F   25 g KH	Gulaschsuppe <small>GL/GL-W/SD/SL/SO</small> 383 kcal   10 g EW   9 g F   56 g KH	Brokkolicremesuppe <small>LA</small> 56 kcal   2 g EW   3 g F   5 g KH	
	<b>MENÜ 1</b> Hähnchenfrikasse Erbsen Butterreis <small>1/GL/GL-W/LA/SL</small> 672 kcal   46 g EW   28 g F   55 g KH	Majoranbratwurst Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree <small>1/2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</small> 796 kcal   29 g EW   54 g F   41 g KH	Zucchini-puffer Paprikasoße Spinatnudeln Kopfsalat <small>1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL</small> 567 kcal   21 g EW   29 g F   54 g KH	Geschmorte Schweinebäckchen Bratensoße Kartoffelgratin Möhren-Apfel-Salat <small>GL/GL-W/LA/SD/SL/SO</small> 656 kcal   17 g EW   35 g F   61 g KH	Tilapiafilet "gebraten" Kohlrabigemüse Macairekartoffel <small>1/EI/FI/GL/GL-W/LA/SO</small> 628 kcal   30 g EW   38 g F   39 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner Kaiserbrötchen Apfel-Zimt-Muffin <small>2/3/4/8/GL/GL-W/S/SL/SO</small> 1067 kcal   29 g EW   47 g F   122 g KH	Sauerbraten "Rheinische Art" Rahmwirsing Kartoffelknödel <small>1/3/4/5/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO</small> 414 kcal   7 g EW   18 g F   32 g KH
	<b>MENÜ 2 VEGGY</b> Lauchlasagne mit Ziegenkäse Bunter Bohnensalat <small>1/2/9/EI/GL/GL-W/LA/SL</small> 802 kcal   21 g EW   50 g F   64 g KH	Frühlingsrolle Süß-Saure Gemüsesoße Butterreis <small>3/GL/GL-W/SL/SO</small> 522 kcal   9 g EW   15 g F   84 g KH	Apfelküchle Vanillesoße <small>GL/GL-W/LA</small> 234 kcal   6 g EW   4 g F   41 g KH	Pilzmaultaschen Rahmsoße Möhren-Apfel-Salat <small>2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD</small> 491 kcal   18 g EW   12 g F   77 g KH	Bunte Nudeln Gemüsetomatenragout Parmesan <small>1/2/3/GL/GL-W/LA/SL</small> 501 kcal   21 g EW   11 g F   76 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Kaiserbrötchen Apfel-Zimt-Muffin <small>LA/SL/SO</small> 700 kcal   13 g EW   30 g F   92 g KH	Bandnudeln Kräuterseitlinge Grüner Salat Balsamico Dressing <small>1/2/4/EI/GL/GL-W/LA/SL</small> 486 kcal   15 g EW   17 g F   64 g KH
	<b>DESSERT</b> Quark mit Träuble <small>GL/GL-W/LA/SD</small> 173 kcal   6 g EW   4 g F   25 g KH	Bayrisch Creme <small>LA</small> 44 kcal   1 g EW   1 g F   8 g KH	Pistazienpudding <small>1/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SC-PI/SC-W/SO</small> 126 kcal   4 g EW   6 g F   15 g KH	Rote Grütze <small>1/GL/GL-W/LA/SD</small> 241 kcal   6 g EW   6 g F   35 g KH	Panna Cotta <small>LA</small> 430 kcal   9 g EW   6 g F   84 g KH	Quarkdessert <small>1/LA</small> 125 kcal   5 g EW   4 g F   16 g KH	Eisparfait <small>LA</small> 163 kcal   2 g EW   10 g F   18 g KH
ABENDESSEN	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter <small>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 457 kcal   16 g EW   41 g F   2 g KH	Festliches Menü zur Weihnachtfeier 101 kcal   0 g EW   3 g F   0 g KH	Ripple Elsässer Winzerkäse Senf Brot/Butter <small>1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 256 kcal   13 g EW   22 g F   1 g KH	Milder Weichkäse Schinkenbraten Senfgurke Brot/Butter <small>2/3/4/5/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL</small> 240 kcal   11 g EW   21 g F   3 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Rindfleischalat Mexico Brot/Butter <small>2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</small> 182 kcal   4 g EW   14 g F   4 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter <small>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL</small> 274 kcal   8 g EW   25 g F   3 g KH	Senfbraten Shrimpscocktail Brot/Butter <small>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE/SO</small> 173 kcal   9 g EW   15 g F   0 g KH