

Speiseplan 02.11.20 bis 08.11.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße Wokgemüse Bunter Reis **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Rinderleber "Berliner Art" Kartoffelpüree Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken Gemischter Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton's *** Fleischküchle mit Bratensoße Grüne Bohnen Knöpfele **** Pfirsich Melba	Butterklößchensuppe *** Gebratenes Forellenfilet Kürbisgemüse Butterkartoffeln **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoli Breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 817, E: 11 g, F: 35 g, Kh: 41 g	kcal: 618, E: 956 g, F: 250 g, Kh: 2024 g	kcal: 787, E: 29 g, F: 44 g, Kh: 63 g	kcal: 808, E: 32 g, F: 41 g, Kh: 69 g	kcal: 687, E: 157 g, F: 62 g, Kh: 627 g	kcal: 962, E: 58 g, F: 152 g, Kh: 1367 g	kcal: 1063, E: 32 g, F: 45 g, Kh: 122 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse Erdnusssoße **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeerpfannkuchen Vanillesoße **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton's *** Hirseküchle Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Butterklößchensuppe *** Gebackene Kürbisscheiben Butterkartoffeln Griechischer Bauernsalat **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Nudel Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 393, E: 610 g, F: 46 g, Kh: 93 g	kcal: 556, E: 16 g, F: 33 g, Kh: 46 g	kcal: 691, E: 21 g, F: 33 g, Kh: 74 g	kcal: 481, E: 9 g, F: 24 g, Kh: 51 g	kcal: 6724, E: 434 g, F: 138 g, Kh: 1473 g	kcal: 968, E: 18 g, F: 14 g, Kh: 187 g	kcal: 1345, E: 35 g, F: 77 g, Kh: 124 g
Abendessen	Weißwurst Süsser Senf Brezel	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Ochsenmaulsalat Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettanger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, Kh: 72 g	kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 169, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 21 g	kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 453, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g