

Speiseplan 16.09.19 bis 22.09.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Selleriecremesuppe *** Schwäbisches Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelpüree **** Donut	Paprikacremesuppe *** Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin **** Schwedencreme	Riebelesuppe *** Waldpilze á la Creme mit Serviettenknödel und Grüner Salat **** Schokomousse	Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfle und Tomatensalat **** Ananassdessert	Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet in Senfsoße mit Gurkengemüse und Bratkartoffel **** Kirschgrütze	Gaisburger Marsch Brötchen * * * Fruchtojoghurt Obstkuchen	Maultaschensuppe *** Züricher Geschnetzeltes mit Grillgemüse und Rösti **** Gemischtes Eis
Kennzeichnung	kcal: 623, E: 23 g, F: 30 g, Kh: 47 g	kcal: 489, E: 27 g, F: 35 g, Kh: 13 g	kcal: 571, E: 19 g, F: 28 g, Kh: 60 g	kcal: 686, E: 34 g, F: 22 g, Kh: 87 g	kcal: 857, E: 12 g, F: 27 g, Kh: 67 g	kcal: 970, E: 35 g, F: 41 g, Kh: 112 g	kcal: 535, E: 28 g, F: 25 g, Kh: 40 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Selleriecremesuppe *** Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa **** Donut	Paprikacremesuppe *** Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan, Blumenkohlsalat **** Schwedencreme	Riebelesuppe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott **** Schokomousse	Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Kartoffel-Wirsing-Auflauf mit Tomatensalat **** Ananassdessert	Champignoncremesuppe *** Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat **** Kirschgrütze	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen * * * Fruchtojoghurt Obstkuchen	Maultaschensuppe *** Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse **** Gemischtes Eis
Kennzeichnung	kcal: 649, E: 12 g, F: 45 g, Kh: 45 g	kcal: 743, E: 20 g, F: 48 g, Kh: 55 g	kcal: 608, E: 17 g, F: 21 g, Kh: 85 g	kcal: 702, E: 25 g, F: 41 g, Kh: 55 g	kcal: 522, E: 17 g, F: 20 g, Kh: 63 g	kcal: 749, E: 20 g, F: 22 g, Kh: 116 g	kcal: 496, E: 17 g, F: 19 g, Kh: 54 g
Abendessen	Grießschnitte mit Pfirsichkompott	Bauernsülze mit Zwiebel Dillkäse Brot/Butter	Putenschinken Weinkäse Brot/Butter	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter	Tettlinger Weichkäse Räucherlachs mit Honig-Senf-Soße Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 278, E: 11 g, F: 5 g, Kh: 46 g	kcal: 513, E: 15 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 475, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 547, E: 15 g, F: 33 g, Kh: 46 g	kcal: 418, E: 12 g, F: 21 g, Kh: 44 g	kcal: 539, E: 17 g, F: 33 g, Kh: 42 g	kcal: 439, E: 19 g, F: 29 g, Kh: 45 g