

Speiseplan 01.07.19 bis 07.07.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen mit Saitenwurst und Spätzle **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Romanasalat **** Obstquark	Spargelcremesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln *** Tiramisu	Flädlesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln **** Birne Helene	Bohneneintopf Brötchen * * * Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Buntem Gemüse und Kartoffelknödel **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 1150, E: 47 g, F: 61 g, Kh: 97 g	kcal: 703, E: 32 g, F: 31 g, Kh: 68 g	kcal: 867, E: 31 g, F: 48 g, Kh: 75 g	kcal: 837, E: 34 g, F: 25 g, Kh: 104 g	kcal: 682, E: 42 g, F: 27 g, Kh: 65 g	kcal: 1047, E: 40 g, F: 41 g, Kh: 104 g	kcal: 832, E: 39 g, F: 40 g, Kh: 67 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat in Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Panierter Gouda mit Preiselbeeren und Mallorquinischer Sommersalat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Obstquark	Spargelcremesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Tiramisu	Flädlesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviasalat **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen * * * Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 913, E: 25 g, F: 51 g, Kh: 78 g	kcal: 777, E: 35 g, F: 41 g, Kh: 60 g	kcal: 723, E: 19 g, F: 31 g, Kh: 90 g	kcal: 1167, E: 27 g, F: 51 g, Kh: 142 g	kcal: 424, E: 15 g, F: 15 g, Kh: 54 g	kcal: 789, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 100 g	kcal: 704, E: 23 g, F: 33 g, Kh: 67 g
Abendessen	Kräuterquark mit Pellkartoffeln	Mortadella Tomaten mit Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 187, E: 7 g, F: 7 g, Kh: 23 g	kcal: 477, E: 12 g, F: 28 g, Kh: 43 g	kcal: 542, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 42 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 448, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g