

Speiseplan 24.06.19 bis 30.06.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Fleischklößchensuppe *** Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilden Kartoffeln **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Schweinehalsbraten mit Weckknödel und Krautsalat **** Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Käsespätzle mit Röstzwiebel und Gemischtem Salat **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Petersilienkartoffeln **** Tutti Frutti	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen * * * Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Kalbsragout in Portweinsauce mit Glacierten Karotten und Kroketten **** Eisparfait
Kennzeichnung	kcal: 1073, E: 51 g, F: 66 g, Kh: 63 g	kcal: 854, E: 36 g, F: 42 g, Kh: 81 g	kcal: 1542, E: 54 g, F: 81 g, Kh: 144 g	kcal: 960, E: 39 g, F: 45 g, Kh: 96 g	kcal: 1325, E: 66 g, F: 83 g, Kh: 77 g	kcal: 762, E: 31 g, F: 24 g, Kh: 103 g	kcal: 643, E: 27 g, F: 33 g, Kh: 49 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Fleischklößchensuppe *** Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten Blattsalate in Kartoffel Dressing **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße **** Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Ofenschlupfer mit Vanillesoße **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Salbei Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Überbackene Süßkartoffeln mit Paprikasalat und Kräuterquark **** Tutti Frutti	Graupeneintopf Brötchen * * * Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Gemüsegulasch in Rieslingsoße mit Kroketten **** Eisparfait
Kennzeichnung	kcal: 949, E: 28 g, F: 44 g, Kh: 104 g	kcal: 608, E: 15 g, F: 39 g, Kh: 46 g	kcal: 1013, E: 31 g, F: 46 g, Kh: 115 g	kcal: 896, E: 19 g, F: 41 g, Kh: 110 g	kcal: 778, E: 28 g, F: 46 g, Kh: 59 g	kcal: 631, E: 20 g, F: 11 g, Kh: 109 g	kcal: 589, E: 12 g, F: 37 g, Kh: 48 g
Abendessen	Quark-Grießauflauf mit Pfirsichkompott	Nudelsalat Brot/Butter	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter	Schweinefiletpastete Thunfischsalat Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 336, E: 11 g, F: 15 g, Kh: 38 g	kcal: 453, E: 8 g, F: 25 g, Kh: 49 g	kcal: 495, E: 12 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 474, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 492, E: 17 g, F: 28 g, Kh: 42 g	kcal: 398, E: 10 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 418, E: 15 g, F: 21 g, Kh: 42 g