

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

MITTAGSMENÜ

SUPPE

Selleriecremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

199 kcal | 4 g EW | 15 g F | 12 g KH

Bündner
Gerstensuppe

2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL

136 kcal | 3 g EW | 8 g F | 12 g KH

Riebelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

55 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Kräuterrahmsuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

170 kcal | 4 g EW | 12 g F | 12 g KH

Champignoncreme-
suppe

1/GL/GL-W/LA/SD/SL

171 kcal | 5 g EW | 11 g F | 10 g KH

Maultaschensuppe

2/3/EI/GL/GL-W/SL

90 kcal | 4 g EW | 3 g F | 11 g KH

MENÜ 1

Schwäbisches
Schäufele
Kartoffelpüree
Sauerkraut

Hackbraten
Blumenkohl
Pommes Dauphin

Champignon a la
creme
Serviettenknödel
Blattsalat

Schweineschnitzel
"Wiener Art"
Bratensoße
Knöpfe
Kartoffelsalat

Seelachsfilet
Senfsoße
Risoleekartoffeln
Gurkengemüse

Gaisburger Marsch
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

Züricher
Geschnetzeltes
Grillgemüse
Rösti

2/3/LA/S/SD/SL

455 kcal | 32 g EW | 17 g F | 35 g KH

2/EI/GL/LA/S/SD

455 kcal | 25 g EW | 18 g F | 47 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

431 kcal | 12 g EW | 27 g F | 33 g KH

EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SD

716 kcal | 40 g EW | 20 g F | 90 g KH

1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL

530 kcal | 28 g EW | 23 g F | 16 g KH

EI/GL/GL-W/LA

995 kcal | 33 g EW | 31 g F | 144 g KH

GL/GL-W/LA/SD/SL

909 kcal | 30 g EW | 65 g F | 45 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Linsenbratling
Kartoffelpüree
Rohkostsalat

Penne Arrabiata mit
Zucchini
Blumenkohlsalat

Kaiserschmarrn
mit Apfelkompott

Kartoffel-Wirsing-
Auflauf
Tomatensalat

Couscouspfanne mit
Gemüse
Joghurt Dip
Gemischter Salat

Kartoffelschnitz mit
Spätzle
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

Rösti mit Tomaten
überbacken
Grillgemüse

GL/LA/SL

393 kcal | 12 g EW | 17 g F | 47 g KH

1/2/3/GL/LA/S/SD

444 kcal | 19 g EW | 19 g F | 47 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA

536 kcal | 14 g EW | 15 g F | 85 g KH

LA/SL

542 kcal | 19 g EW | 32 g F | 40 g KH

2/3/9/EI/GL/LA/S/SD/SL

427 kcal | 15 g EW | 20 g F | 42 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SL

798 kcal | 19 g EW | 20 g F | 131 g KH

3/LA/SC/SC-CA/SD

1623 kcal | 14 g EW | 160 g F | 31 g KH

DESSERT

Donut

GL/GL-W/LA/SD

210 kcal | 3 g EW | 12 g F | 22 g KH

Schwedencreme

3/LA

172 kcal | 2 g EW | 10 g F | 18 g KH

Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Ananasdessert

1/LA

146 kcal | 7 g EW | 4 g F | 19 g KH

Rote Grütze

1/GL/GL-W/LA/SD

225 kcal | 6 g EW | 6 g F | 35 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Gemischtes Eis

1/LA

152 kcal | 2 g EW | 7 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Weißwurst

Bauernsülze

Paprika-
Putenschinken

Rügenwalder
Teewurst
Fruchtiger
Geflügelsalat

Hähnchenroulade

Belgische
Leberpastete

Tettnanger
Weichkäse

Süßer Senf

Zwiebelringe

Weinkäse

Antipasti

Südtiroler Bergkäse

Räucherlachs

Brezel

Dillkäse

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

Honig-Senf-Soße

(nur auf dem
Wohnbereich)

Brot/Butter

Brot/Butter

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S

650 kcal | 34 g EW | 37 g F | 44 g KH

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

334 kcal | 15 g EW | 14 g F | 37 g KH

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

287 kcal | 18 g EW | 8 g F | 35 g KH

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

394 kcal | 14 g EW | 21 g F | 37 g KH

2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

343 kcal | 11 g EW | 16 g F | 38 g KH

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

332 kcal | 16 g EW | 14 g F | 35 g KH

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

338 kcal | 17 g EW | 11 g F | 43 g KH