

Speiseplan 14.09.2026 - 20.09.2026



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spinatcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

186 kcal | 5 g EW | 14 g F | 10 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

133 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

178 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

Büsumer
Krabbensuppe

1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL

166 kcal | 7 g EW | 9 g F | 14 g KH

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

Forellenfilet
"gebraten"
Rahmwirsing
Schnittlauchkartoffeln

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Rotkohl
Kartoffelknödel

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

886 kcal | 37 g EW | 49 g F | 66 g KH

3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD

514 kcal | 25 g EW | 24 g F | 47 g KH

EI/LA

398 kcal | 10 g EW | 17 g F | 49 g KH

1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

461 kcal | 27 g EW | 11 g F | 61 g KH

FI/GL/GL-W/LA/SL/SD

369 kcal | 10 g EW | 11 g F | 22 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL

650 kcal | 23 g EW | 11 g F | 105 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

250 kcal | 24 g EW | 8 g F | 15 g KH

Spätzlepfanne mit
Gemüse
Rahmsoße
Endiviensalat

Chilli sin Carne
Butterreis

Apfelstrudel
Vanillesoße

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauchkartoffeln
Grüner Salat

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

513 kcal | 21 g EW | 21 g F | 53 g KH

3/LA/S/SD/SL

610 kcal | 30 g EW | 6 g F | 97 g KH

GL/GL-W/LA

414 kcal | 10 g EW | 5 g F | 83 g KH

1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

1057 kcal | 24 g EW | 64 g F | 91 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SD

503 kcal | 19 g EW | 25 g F | 16 g KH

3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL

674 kcal | 16 g EW | 13 g F | 113 g KH

3/LA/S/SD/SL

363 kcal | 6 g EW | 6 g F | 28 g KH

Bircher Müsli

3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SD

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Mangojoghurt

LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL/GL-W/LA/SC/SD

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

Hawaiitoast
(nur auf dem
Wohnbereich)

Mortadella
Tomaten Mozzarella
Brot/Butter

Kümmelbauch
Kräutercamembert
Dillchips
Brot/Butter

Rinderschinken
Pfefferkäse
Brot/Butter

Brokkolilyoner
Obazda
Pilzsalat
Brot/Butter

Geflügelsalami
Käsewürfel
Brot/Butter

Kalter Braten
Hering in
Tomatensoße
Brot/Butter

1/2/3/8/GL/LA

173 kcal | 10 g EW | 5 g F | 21 g KH

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

316 kcal | 15 g EW | 12 g F | 36 g KH

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

278 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

358 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

376 kcal | 22 g EW | 15 g F | 38 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN