

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/LA/SD

148 kcal | 2 g EW | 5 g F | 24 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SD

199 kcal | 12 g EW | 9 g F | 14 g KH

Erbsensuppe mit
Würstchen

2/3/8/SL

150 kcal | 8 g EW | 6 g F | 14 g KH

Süßkartoffelsuppe

LA/SD

105 kcal | 2 g EW | 2 g F | 15 g KH

MENÜ 1

Maultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

2/3/EI/GL/GL-W/S/SL

711 kcal | 25 g EW | 22 g F | 100 g KH

Eingemachtes
Kalbfleisch
Vichy Karotten
Champignonreis

1/GL/GL-W/LA/SD

590 kcal | 27 g EW | 23 g F | 65 g KH

Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

583 kcal | 17 g EW | 36 g F | 17 g KH

Spaghetti
Bolognese
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

762 kcal | 29 g EW | 31 g F | 86 g KH

Seelachsfilet
Speckkartoffeln
Kohlrabigemüse

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SD

428 kcal | 26 g EW | 17 g F | 7 g KH

Hühnersuppeneintopf
Kaiserbrötchen
Bisquitrolle

EI/GL/GL-W/LA/SL

790 kcal | 55 g EW | 22 g F | 88 g KH

Rindsgulasch
Wurzelgemüse
Bandnudeln

EI/GL/GL-W/LA/SD/SD

642 kcal | 38 g EW | 19 g F | 74 g KH

MENÜ 2
VEGGY

Spinatmaultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

2/3/EI/GL/GL-W/LA/S

450 kcal | 15 g EW | 14 g F | 63 g KH

Kohlrabi-
Kartoffelgratin
Bunter Bohnensalat

2/9/LA

749 kcal | 29 g EW | 58 g F | 28 g KH

Quarkkeulchen
Apfelmus

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD

452 kcal | 14 g EW | 10 g F | 73 g KH

Spaghetti
Tomatensoße
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

618 kcal | 16 g EW | 20 g F | 89 g KH

Bunte Reispfanne
Rohkostsalat

191 kcal | 7 g EW | 1 g F | 34 g KH

Gemüseeeintopf mit
Nudelreis
Veggie Hackbällchen
Kaiserbrötchen
Biskuitrolle

EI/GL/GL-W/LA/S

25272 kcal | 1279 g EW | 1636 g F | 1355 g KH

Zucchini-
Karottenpuffer
Fenchelgemüse

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

276 kcal | 11 g EW | 12 g F | 29 g KH

DESSERT

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

210 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/LA

191 kcal | 9 g EW | 5 g F | 27 g KH

Kirschquark

LA/SD

185 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SD

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

SC/SC-MA/SD

156 kcal | 2 g EW | 3 g F | 28 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

ABENDESSEN

Rote Wurst

Senf

Kaiserbrötchen
(nur auf dem
Wohnbereich)

2/3/GL/GL-W/S

641 kcal | 25 g EW | 44 g F | 34 g KH

Gelbwurst

Räucherkäse

Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

Schweizer Wurstsalat

Bauernbrot

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL

405 kcal | 13 g EW | 27 g F | 26 g KH

Kasseler Aufschnitt

Bresso

Brot/Butter

2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

271 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

Pfälzer Leberwurst

Eiersalat

Brot/Butter

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

369 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

Schinkensülze

Cheddarkäse

Maiskölbchen

Brot/Butter

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

178 kcal | 11 g EW | 2 g F | 41 g KH

Mailänder Salami

Käsesalat

Brot/Butter

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-W/SE

564 kcal | 28 g EW | 33 g F | 36 g KH