

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Spinatcremesuppe <small>1/GL/GL-W/LA/SL</small> 186 kcal 5 g EW 14 g F 10 g KH	Muschelnudelsuppe <small>EI/GL/GL-W/SL</small> 58 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Flädlesuppe <small>EI/GL/GL-W/LA</small> 133 kcal 4 g EW 8 g F 10 g KH	Gemüsecremesuppe <small>3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL</small> 178 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Grießklößchensuppe <small>EI/GL/GL-W/LA</small> 105 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH	Büsumer Krabbensuppe <small>1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL</small> 166 kcal 7 g EW 9 g F 14 g KH	
	MENÜ 1 Linsen Saitenwurst Spätzle <small>2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL</small> 886 kcal 37 g EW 49 g F 66 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat <small>3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD</small> 514 kcal 25 g EW 24 g F 47 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat <small>EI/LA</small> 398 kcal 10 g EW 17 g F 49 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln <small>1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</small> 461 kcal 27 g EW 11 g F 61 g KH	Forellenfilet "gebraten" Rahmwirsing Schnittlauchkartoffeln <small>FI/GL/GL-W/LA/SL/SO</small> 369 kcal 10 g EW 11 g F 22 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Zwetschkuchen <small>2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL</small> 650 kcal 23 g EW 11 g F 105 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Buntem Gemüse Kartoffelknödel <small>2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</small> 232 kcal 26 g EW 9 g F 10 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Endiviensalat <small>EI/GL/GL-W/LA</small> 851 kcal 29 g EW 50 g F 69 g KH	Chilli sin Carne Butterreis <small>3/LA/S/SD/SL</small> 610 kcal 30 g EW 6 g F 97 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße <small>GL/GL-W/LA</small> 462 kcal 8 g EW 7 g F 87 g KH	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat <small>1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</small> 1057 kcal 24 g EW 64 g F 91 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln <small>1/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO</small> 493 kcal 18 g EW 24 g F 15 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Zwetschkuchen <small>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL</small> 674 kcal 17 g EW 13 g F 118 g KH	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln <small>3/LA/S/SD/SL</small> 365 kcal 6 g EW 6 g F 28 g KH
	DESSERT Bircher Müsli <small>3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA</small> 191 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	Nusspudding <small>3/LA/SC/SC-HA/SO</small> 162 kcal 4 g EW 6 g F 22 g KH	Obstquark <small>1/LA</small> 164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	Weißes Schokomousse <small>LA</small> 268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	Fruchtjoghurt <small>LA</small> 106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	Mangojoghurt <small>LA</small> 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Eiswaffel <small>GL/GL-W/LA/SC/SD</small> 303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH
	ABENDESSEN Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich) <small>1/2/3/8/GL/LA</small> 173 kcal 10 g EW 5 g F 21 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter <small>1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE</small> 316 kcal 15 g EW 12 g F 36 g KH	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter <small>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 324 kcal 13 g EW 14 g F 36 g KH	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter <small>2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 278 kcal 13 g EW 9 g F 36 g KH	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter <small>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL</small> 358 kcal 14 g EW 16 g F 38 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Brot/Butter <small>1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE</small> 350 kcal 19 g EW 14 g F 35 g KH	Kalter Braten Hering in Tomatensoße Brot/Butter <small>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE</small> 376 kcal 22 g EW 15 g F 38 g KH