

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Fleischklößchensuppe

EI/SL

102 kcal | 5 g EW | 8 g F | 3 g KH

Curry-Kokossuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

225 kcal | 4 g EW | 17 g F | 13 g KH

Blumenkohlcreme-
suppe

1/GL/GL-W/LA/SL

172 kcal | 4 g EW | 11 g F | 14 g KH

Eierflockensuppe

EI/SL

36 kcal | 3 g EW | 2 g F | 1 g KH

Leberspätzlesuppe

EI/GL/GL-W/SL

59 kcal | 5 g EW | 1 g F | 7 g KH

Pfifferlingcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

248 kcal | 5 g EW | 18 g F | 17 g KH

MENÜ 1

Hähnchenschlegel
Paprika-Letscho
Wilde Kartoffeln

3/8/SD

711 kcal | 34 g EW | 45 g F | 42 g KH

Schweinehalsbraten
Semmelknödel
Krautsalat

3/9/21/EI/GL/W/LA

600 kcal | 12 g EW | 26 g F | 57 g KH

Käsespätzle
Röstzwiebel
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/W/LA/S/SD/SL/SO

1275 kcal | 43 g EW | 77 g F | 100 g KH

Putenschnitzel
Blattspinat
Schneckli

EI/GL/GL-W/LA/SO

597 kcal | 36 g EW | 22 g F | 62 g KH

Butt in
Petersilienpanierung
Salzkartoffeln
Rahmgemüse

1/FI/GL/W/LA/S/SL/SO

604 kcal | 24 g EW | 29 g F | 23 g KH

Tiroler
Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marmorkuchen

2/3/8/EI/GL/G/GL-W/LA/SL

768 kcal | 29 g EW | 29 g F | 94 g KH

Kalbsragout in
Portwein
Glacierte Karotten
Kroketten

EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

524 kcal | 25 g EW | 22 g F | 53 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Vollkornspiralen
mit Kohlrabi und
Zuckerschoten
Grüner Salat

GL/GL-W/LA/SL

463 kcal | 11 g EW | 22 g F | 49 g KH

Sellerieschnitzel
Tomatenragout
Farfalle
Chinakohlsalat

3/EI/GL/W/LA/SD/SL/SO

500 kcal | 13 g EW | 20 g F | 64 g KH

Ofenschlupfer
Vanillesoße

3/EI/GL/W/LA/SC/SC-MA

864 kcal | 26 g EW | 31 g F | 113 g KH

Gemüseauflauf mit
Bergkäse überbacken
Tomatensoße
Eisbergsalat

3/EI/GL/G/GL-W/LA/SD/SL/SO

472 kcal | 27 g EW | 16 g F | 50 g KH

Gemüsecurry mit
Kichererbsen
Basmatireis

GL/GL-W

367 kcal | 10 g EW | 13 g F | 50 g KH

Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marmorkuchen

3/8/EI/GL/G/GL-W/LA/SL

615 kcal | 14 g EW | 19 g F | 94 g KH

Gemüsegulasch in
Rieslingsoße
Kroketten

1/EI/GL/W/LA/SD/SL

435 kcal | 10 g EW | 21 g F | 47 g KH

DESSERT

Heidelbeerjoghurt

1/LA/SD

196 kcal | 8 g EW | 5 g F | 27 g KH

Apfelmus

3

90 kcal | 0 g EW | 0 g F | 21 g KH

Grießpudding

GL/GL-W/LA

129 kcal | 4 g EW | 4 g F | 19 g KH

Quarkcreme

LA

118 kcal | 7 g EW | 7 g F | 7 g KH

Tutti Frutti

1/3/LA/SO

230 kcal | 4 g EW | 5 g F | 42 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Eisparfait

LA

79 kcal | 1 g EW | 3 g F | 11 g KH

ABENDESSEN

Pellkartoffel

LA

224 kcal | 7 g EW | 10 g F | 4 g KH

Nudelsalat

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

260 kcal | 7 g EW | 6 g F | 44 g KH

Pizzafleischkäse

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

317 kcal | 11 g EW | 14 g F | 36 g KH

Honigschinken

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

329 kcal | 20 g EW | 12 g F | 35 g KH

Jagdwurst

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 15 g EW | 16 g F | 37 g KH

Geflügel Aufschnitt

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

257 kcal | 13 g EW | 7 g F | 35 g KH

Schweinefiletpastete

2/3/8/EI/GL/G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SE/SL/SO

397 kcal | 16 g EW | 19 g F | 39 g KH

Kräuterquark
(nur auf dem
Wohnbereich)

Brot/Butter

Schnittlauchfrischkäse

Brot/Butter

Bockshornkleekäse

Brot/Butter

St.Albray

Eingelegte Paprika

Brot/Butter

Ziegenbrie

Brot/Butter

Waldorfsalat

Brot/Butter