

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

### SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/LA/SD

148 kcal | 2 g EW | 5 g F | 24 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SD

199 kcal | 12 g EW | 9 g F | 14 g KH

Erbsensuppe mit  
Würstchen

2/3/8/SL

150 kcal | 8 g EW | 6 g F | 14 g KH

Süßkartoffelsuppe

LA/SD

105 kcal | 2 g EW | 2 g F | 15 g KH

Linsen  
Spätzle  
Saitenwurst

Eingemachtes  
Kalbfleisch  
Vichy Karotten  
Champignonreis

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln

Rindergulasch  
"Spreewälder Art"  
Semmelknödel  
Gurkensalat

Seelachsfilet  
Speckkartoffeln  
Kohlrabigemüse

Hühnersuppen-  
eintopf  
Kaiserbrötchen  
Bisquitrolle

Gefüllte Kalbsbrust  
Wurzelgemüse  
Bandnudeln

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

886 kcal | 37 g EW | 49 g F | 66 g KH

1/GL/GL-W/LA/SD

589 kcal | 27 g EW | 24 g F | 64 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

583 kcal | 17 g EW | 36 g F | 17 g KH

1/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

752 kcal | 33 g EW | 37 g F | 62 g KH

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SD

428 kcal | 26 g EW | 17 g F | 7 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SL

790 kcal | 55 g EW | 22 g F | 88 g KH

2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SD

614 kcal | 27 g EW | 24 g F | 70 g KH

Rahmspätzle mit  
Pilzen und Gemüse  
Endiviensalat

Kohlrabi-  
Kartoffelgratin  
Bunter Bohnensalat

Quarkkeulchen  
Apfelmus

Spaghetti  
Tomatensoße  
Gurkensalat

Bunte Reispfanne  
Rohkostsalat

Gemüseintopf mit  
Nudelreis  
Veggie Hackbällchen  
Kaiserbrötchen  
Biskuitrolle

Zucchini-  
Karottenpuffer  
Fenchelgemüse

EI/GL/GL-W/LA

851 kcal | 29 g EW | 50 g F | 69 g KH

2/9/LA

749 kcal | 29 g EW | 58 g F | 28 g KH

5/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/SD

452 kcal | 14 g EW | 10 g F | 73 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

554 kcal | 14 g EW | 19 g F | 76 g KH

3/LA/SD

191 kcal | 7 g EW | 1 g F | 34 g KH

EI/GL/GL-W/LA/S

25272 kcal | 1279 g EW | 1636 g F | 1355 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

276 kcal | 11 g EW | 12 g F | 29 g KH

### MENÜ 2 VEGGY

### DESSERT

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

209 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/LA

191 kcal | 9 g EW | 5 g F | 27 g KH

Kirschquark

LA/SD

185 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SD

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

SC/SC-MA/SD

156 kcal | 2 g EW | 3 g F | 28 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

Pellkartoffel

Gelbwurst

Schweizer Wurstsalat

Kasseler Aufschnitt

Pfälzer Leberwurst

Schinkensülze

Mailänder Salami

Kräuterquark  
(nur auf dem  
Wohnbereich)

Räucherkäse  
Brot/Butter

Bauernbrot

Bresso  
Brot/Butter

Eiersalat  
Brot/Butter

Cheddarkäse  
Maiskölbchen  
Brot/Butter

Thunfischsalat  
Brot/Butter

LA

224 kcal | 7 g EW | 10 g F | 4 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL

405 kcal | 13 g EW | 27 g F | 26 g KH

2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

271 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

369 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

178 kcal | 11 g EW | 2 g F | 41 g KH

2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

296 kcal | 18 g EW | 9 g F | 36 g KH

### ABENDESSEN