

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spargelcremesuppe

GL/GL-W/LA

81 kcal | 1 g EW | 2 g F | 13 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

133 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

178 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

Büsumer
Krabbensuppe

1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL

166 kcal | 7 g EW | 9 g F | 14 g KH

Hähnchenbrust-
roulade
Hörnle
Buntem Gemüse

EI/GL/GL-W/LA/S/SE/SO

471 kcal | 30 g EW | 9 g F | 64 g KH

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD

513 kcal | 25 g EW | 24 g F | 46 g KH

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

EI/LA

398 kcal | 10 g EW | 17 g F | 49 g KH

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

461 kcal | 27 g EW | 11 g F | 61 g KH

Forellenfilet
"gebraten"
Rahmwirsing
Schnittlauch-
kartoffeln

FI/GL/GL-W/LA/SL/SO

369 kcal | 10 g EW | 11 g F | 22 g KH

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Kirschkuchen

1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL

687 kcal | 23 g EW | 18 g F | 99 g KH

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Erbsen und Karotten
Kartoffelknödel

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

270 kcal | 27 g EW | 10 g F | 14 g KH

Salbei Gnocchi
Tomatensoße
Mozzarella
Grüner Salat

1/3/GL/GL-W/SD/SO

375 kcal | 9 g EW | 9 g F | 62 g KH

Chilli sin Carne
Butterreis

3/LA/S/SD/SL

385 kcal | 17 g EW | 4 g F | 63 g KH

Apfelstrudel
Vanillesoße

GL/GL-W/LA

462 kcal | 8 g EW | 7 g F | 87 g KH

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

1059 kcal | 24 g EW | 63 g F | 93 g KH

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauch-
kartoffeln
Grüner Salat

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

503 kcal | 19 g EW | 25 g F | 16 g KH

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Kirschkuchen

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

711 kcal | 17 g EW | 20 g F | 112 g KH

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

3/LA/S/SD/SL

365 kcal | 6 g EW | 6 g F | 28 g KH

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

Sahnejoghurt

LA

210 kcal | 4 g EW | 12 g F | 19 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Mangojoghurt

LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Erdbeereis

1/LA

140 kcal | 1 g EW | 6 g F | 19 g KH

Kalbsleberwurst

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

482 kcal | 24 g EW | 27 g F | 35 g KH

Mortadella

1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

316 kcal | 15 g EW | 12 g F | 36 g KH

Kümmelbauch

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

Bauernschinken

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

300 kcal | 14 g EW | 10 g F | 36 g KH

Brokkolilyoner

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

358 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

Geflügelsalami

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

Kalter Braten

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

376 kcal | 22 g EW | 15 g F | 38 g KH

Bärlauchkäse

Eiersalat

Brot/Butter

Tomaten Mozzarella

Brot/Butter

Kräutercamembert

Dillchips

Brot/Butter

Pfefferkäse

Brot/Butter

Obazda

Pilzsalat

Brot/Butter

Käsewürfel

Brot/Butter

Hering in
Tomatensoße
Brot/Butter

ABENDESSEN