

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Buchstabensuppe Ei/GL/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 141 kcal 3 g EW 7 g F 15 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/3/GL/GL-W/LA/SD/SL 144 kcal 4 g EW 7 g F 14 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA 66 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen Ei/GL/GL-W/LA 78 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle 3/8/GL/GL-W 41 kcal 2 g EW 2 g F 3 g KH	
	MENÜ 1 Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 589 kcal 29 g EW 27 g F 57 g KH	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Tomatenreis Zaziki Krautsalat 2/3/9/21/Ei/LA/S/SD/SL 571 kcal 29 g EW 19 g F 68 g KH	Gemüselasagne Gemischter Salat 2/3/9/Ei/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 614 kcal 18 g EW 30 g F 64 g KH	Fleischküchle Bratensoße Grüne Bohnen Knöpfe Ei/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 651 kcal 35 g EW 26 g F 64 g KH	Paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat 1/2/3/9/Ei/FI/GL/GL-W/LA/S/SO 740 kcal 18 g EW 48 g F 58 g KH	Erbseneintopf Kaiserbrötchen Obstkuchen 2/3/Ei/GL/GL-W/LA/SL 944 kcal 31 g EW 24 g F 141 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/9/Ei/GL/GL-W/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO 695 kcal 41 g EW 23 g F 74 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln LA/SL/SO 370 kcal 16 g EW 4 g F 29 g KH	Spinatknödel Pilzsauce Krautsalat 3/9/21/Ei/GL/GL-W/LA 512 kcal 22 g EW 21 g F 55 g KH	Heidelbeerpfannkuchen Vanillesoße Ei/GL/GL-W/LA 684 kcal 19 g EW 15 g F 115 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 2/Ei/GL/GL-W/LA/SL 359 kcal 15 g EW 17 g F 34 g KH	Vegetarische Bratwurst Bratensoße Kartoffelsalat GL/GL-W/S/SD/SL 524 kcal 34 g EW 23 g F 42 g KH	Gemüseeintopf mit Ricotta-Ravioli Kaiserbrötchen Obstkuchen Ei/GL/GL-W/LA/SL 685 kcal 18 g EW 15 g F 115 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/Ei/GL/GL-W/LA/SL/SO 643 kcal 18 g EW 42 g F 43 g KH
	DESSERT Windbeutel Ei/GL/GL-W/LA 159 kcal 3 g EW 11 g F 12 g KH	Kokospudding LA/SC/SC-PI 138 kcal 1 g EW 2 g F 29 g KH	Skyr mit Obst 1/LA 112 kcal 10 g EW 0 g F 16 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/Ei/LA/SC/SC-MA 275 kcal 3 g EW 19 g F 22 g KH	Obstquark 1/LA 164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 133 kcal 3 g EW 4 g F 22 g KH	Schokoladeneis LA 162 kcal 2 g EW 8 g F 20 g KH
	ABENDESSEN Spargelquiche (nur auf dem Wohnbereich) Ei/GL/GL-W/LA 304 kcal 8 g EW 22 g F 16 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 335 kcal 19 g EW 13 g F 36 g KH	Corned Beef Tilsiter Brot/Butter Brot/Butter 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 280 kcal 16 g EW 8 g F 35 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 435 kcal 21 g EW 23 g F 35 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 329 kcal 14 g EW 14 g F 36 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal 15 g EW 8 g F 35 g KH	Südtiroler Bergkäse Bauernschinken Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 323 kcal 18 g EW 12 g F 35 g KH