

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	Gebrannte Grießsuppe 1/GL/GL-W/SL 58 kcal 1 g EW 3 g F 7 g KH	Thailändische Hühnersuppe 1/GL/GL-W/LA/SE 226 kcal 8 g EW 17 g F 9 g KH	Minestrone EI/GL/GL-W/SL 61 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	Maiscremesuppe 1/3/GL/GL-W/LA/S/SL 138 kcal 3 g EW 8 g F 13 g KH	Leberknödelsuppe EI/LA/S/SL 64 kcal 5 g EW 1 g F 8 g KH		Zucchini-cremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 99 kcal 2 g EW 6 g F 9 g KH
MENÜ 1	Piccata vom Hähnchen Ratatouille Gabelspaghetti 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO 469 kcal 30 g EW 15 g F 52 g KH	Geröstete Maultaschen Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/LA/S/SD/SL 671 kcal 25 g EW 35 g F 61 g KH	Überbackene Spinatpfannkuchen Salzkartoffeln Blattsalat 1/EI/GL/GL-W/LA/S/SO 1048 kcal 27 g EW 65 g F 56 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch Korkenziehernudeln Eisbergsalat 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO 502 kcal 26 g EW 25 g F 42 g KH	Scholle "Müllerin Art" Petersilienkartoffeln Marktgemüse FI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SO 822 kcal 38 g EW 49 g F 20 g KH	Nudeleintopf mit Siedfleisch Kaiserbrötchen Donauwelle EI/GL/GL-W/LA/SO 715 kcal 17 g EW 22 g F 98 g KH	Schweinelendchen Morchelsoße Buntes Gemüse Spätzle EI/GL/GL-W/LA 684 kcal 41 g EW 34 g F 51 g KH
MENÜ 2 VEGGY	Bergkäseknocken Rucolapesto Grillgemüse 1/2/EI/GL/GL-W/LA 695 kcal 36 g EW 43 g F 37 g KH	Geröstete vegetarische Maultaschen Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 612 kcal 22 g EW 29 g F 59 g KH	Kartoffelpuffer Apfelmus 3/9/10/11/21/EI 351 kcal 6 g EW 3 g F 71 g KH	Gefüllte Zucchini Rosmarinkartoffeln Tomatensoße 3/GL/GL-G/LA/SD/SL 393 kcal 16 g EW 12 g F 22 g KH	Grünkernküchle Petersilienkartoffeln Marktgemüse EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 395 kcal 10 g EW 8 g F 33 g KH	Nudeleintopf mit Gemüse Kaiserbrötchen Donauwelle EI/GL/GL-W/LA/SO 651 kcal 17 g EW 20 g F 98 g KH	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsoße Spätzle EI/GL/GL-W/LA/S/SO 890 kcal 47 g EW 50 g F 56 g KH
DESSERT	Himbeerjoghurt LA 149 kcal 6 g EW 5 g F 21 g KH	Banane 109 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	Vanillepudding 3/LA/SO 141 kcal 4 g EW 6 g F 19 g KH	Mandarinenquark 9/10/11/21/LA 190 kcal 9 g EW 6 g F 23 g KH	Früchtemus 9/10/11/21 92 kcal 1 g EW 0 g F 21 g KH	Buttermilchdessert 1/LA 121 kcal 3 g EW 5 g F 16 g KH	Fürst Pücklereis 1/LA 143 kcal 2 g EW 7 g F 19 g KH
ABENDESSEN	Weißwurst Süßer Senf Brezel (nur auf dem Wohnbereich) GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S 650 kcal 34 g EW 37 g F 44 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD 323 kcal 14 g EW 11 g F 40 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 316 kcal 15 g EW 13 g F 35 g KH	Cambozola Eier gekocht Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 399 kcal 14 g EW 21 g F 38 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 418 kcal 21 g EW 18 g F 42 g KH	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 264 kcal 13 g EW 8 g F 36 g KH	Brennnesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 360 kcal 15 g EW 17 g F 36 g KH