

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

### SUPPE

Nudelsuppe  
EI/GL-W/SL  
58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Markklößchensuppe  
EI/GL-W  
124 kcal | 3 g EW | 9 g F | 8 g KH

Frühlingszwiebel-  
suppe  
1/GL-W/LA/SL  
166 kcal | 3 g EW | 11 g F | 12 g KH

Tomatensuppe  
3/SD  
51 kcal | 1 g EW | 1 g F | 9 g KH

Spargelcremesuppe  
GL-W/LA  
81 kcal | 1 g EW | 2 g F | 13 g KH

0 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

Brokkolicremesuppe  
1/GL-W/LA/SL  
201 kcal | 7 g EW | 10 g F | 18 g KH

### MITTAGSMENÜ

### MENÜ 1

Hähnchenfrikasse  
Erbsen  
Butterreis  
1/GL-W/LA/SL  
676 kcal | 46 g EW | 28 g F | 55 g KH

Majoranbratwurst  
Lauchgemüse  
Kartoffelpüree  
1/2/3/4/8/GL-W/LA/S/SL  
727 kcal | 26 g EW | 52 g F | 34 g KH

Zucchini-puffer  
Paprikasoße  
Spinatnudeln  
Kopfsalat  
3/EI/GL-W/LA/S/SL/SD  
384 kcal | 14 g EW | 15 g F | 47 g KH

Geschmorte  
Schweinebäckchen  
Kartoffelgratin  
Möhren-Apfel-Salat  
GL-W/LA/SD/SL/SD  
998 kcal | 38 g EW | 69 g F | 52 g KH

Buntbarsch  
"gebraten"  
Kohlrabigemüse  
Macairekartoffel  
1/EI/FI/GL-W/LA/SD  
615 kcal | 32 g EW | 35 g F | 40 g KH

Kartoffelsuppe mit  
Debreciner  
Kaiserbrötchen  
Bienenstich  
2/3/4/8/EI/GL-W/LA/S/SC/SL  
1021 kcal | 31 g EW | 42 g F | 124 g KH

Sauerbraten  
"Schwäbische Art"  
Buntem Gemüse  
Semmelknödel  
3/EI/GL-W/LA/SD/SL  
600 kcal | 15 g EW | 20 g F | 64 g KH

### MENÜ 2 VEGGY

Lauchlasagne mit  
Ziegenkäse  
Bunter Bohnensalat  
1/2/9/EI/GL-W/LA/SL  
711 kcal | 20 g EW | 45 g F | 55 g KH

Frühlingsrolle  
Süß-Saure  
Gemüsesoße  
Butterreis  
1/GL-W/LA/SE/SL/SD  
417 kcal | 8 g EW | 7 g F | 76 g KH

Apfelkühle  
Vanillesoße  
3/EI/GL-G/LA/SL/SD  
323 kcal | 9 g EW | 6 g F | 56 g KH

Pilzmaultaschen  
Rahmsoße  
Möhren-Apfel-Salat  
2/3/EI/GL-W/LA/SD/SL  
503 kcal | 20 g EW | 17 g F | 63 g KH

Bunte Nudeln  
Gemüsetomaten-  
ragout  
Parmesan  
Paprikasalat  
3/GL-W/LA/S/SD/SL/SD  
660 kcal | 21 g EW | 29 g F | 75 g KH

Kartoffelsuppe mit  
Belugalinsen  
Kaiserbrötchen  
Bienenstich  
3/8/EI/GL-W/LA/SC/SL  
583 kcal | 14 g EW | 24 g F | 77 g KH

Tagliatelle  
Gebratene Pilze  
Grüner Salat  
1/EI/GL-W/LA/SL/SD  
494 kcal | 17 g EW | 17 g F | 66 g KH

### DESSERT

Quark mit Trüble  
1/GL-W/LA/SD  
171 kcal | 7 g EW | 5 g F | 23 g KH

Bayrisch Creme  
EI/LA  
45 kcal | 1 g EW | 1 g F | 8 g KH

Pistazienpudding  
1/LA/SC-PI/SD  
146 kcal | 4 g EW | 5 g F | 20 g KH

Erdbeer-  
Rhabarberkompott  
SD  
91 kcal | 1 g EW | 0 g F | 19 g KH

Panna Cotta  
LA  
186 kcal | 4 g EW | 13 g F | 14 g KH

Quarkdessert  
1/LA  
124 kcal | 5 g EW | 4 g F | 16 g KH

Eiswaffel  
GL-W/LA/SC/SD  
303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

### ABENDESSEN

Warmer Fleischkäse  
Senf  
Brot/Butter  
(nur auf dem  
Wohnbereich)  
2/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE  
492 kcal | 35 g EW | 24 g F | 35 g KH

Junger Gouda  
Schinkenmettwurst  
Zwiebel  
Brot/Butter  
2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE  
404 kcal | 25 g EW | 18 g F | 36 g KH

Ripple  
Elsässer Winzerkäse  
Senf  
Brot/Butter  
1/2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE  
350 kcal | 18 g EW | 15 g F | 35 g KH

Milder Weichkäse  
Bauernschinken  
Senfgurke  
Brot/Butter  
2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL  
317 kcal | 16 g EW | 12 g F | 36 g KH

Ziegenfrischkäsetaler  
Grobe Leberwurst  
Brot/Butter  
1/2/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE  
2125 kcal | 112 g EW | 165 g F | 47 g KH

Paprikapastete  
Walnußkäse  
Rettich  
Brot/Butter  
2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL  
354 kcal | 14 g EW | 16 g F | 37 g KH

Senfbraten  
Shrimpscocktail  
Brot/Butter  
1/21/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE  
304 kcal | 15 g EW | 9 g F | 40 g KH