

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Selleriecremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 199 kcal 4 g EW 15 g F 12 g KH	Bündner Gerstensuppe 2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL 135 kcal 3 g EW 8 g F 12 g KH	Riebelsuppe EI/GL/GL-W/SL 55 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 170 kcal 4 g EW 12 g F 12 g KH	Champignoncremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SD/SL 171 kcal 5 g EW 11 g F 10 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 90 kcal 4 g EW 3 g F 11 g KH
	MENÜ 1	Schwäbisches Schäufele Erbsen und Karotten Kartoffelpüree 2/LA/SL 478 kcal 33 g EW 20 g F 38 g KH	Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin 2/EI/GL/LA/S/SO 455 kcal 25 g EW 18 g F 47 g KH	Champignon a la creme Serviettenknödel Blattsalat 1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 431 kcal 12 g EW 27 g F 33 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" Bratensoße Knöpfe Kartoffelsalat EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 711 kcal 40 g EW 19 g F 90 g KH	Seelachsfilet Senfsoße Risoleekartoffeln Gurkengemüse 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 530 kcal 28 g EW 23 g F 16 g KH	Gaisburger Marsch Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA 995 kcal 32 g EW 31 g F 144 g KH	Züricher Geschnetzeltes Grillgemüse Rösti GL/GL-W/LA/SD/SL 908 kcal 30 g EW 65 g F 45 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Blumenkohl-Käse-Taler Kartoffelpüree Rohkostsalat EI/GL/GL-W/LA 503 kcal 25 g EW 24 g F 45 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini Blumenkohlsalat 1/2/3/GL/LA/S/SD 438 kcal 19 g EW 19 g F 47 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA 529 kcal 14 g EW 15 g F 85 g KH	Kartoffel-Wirsing-Auflauf Tomatensalat LA/SL 542 kcal 19 g EW 32 g F 40 g KH	"Porree Frummsen" Gemüseküchle Joghurt Dip Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 438 kcal 16 g EW 28 g F 27 g KH	Kartoffelschnitz mit Spätzle Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA/SL 798 kcal 19 g EW 20 g F 131 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken Grillgemüse 3/LA/SC/SC-CA/SO 1623 kcal 14 g EW 160 g F 31 g KH
	DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 9/10/11/21/LA 172 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH	Schokomousse LA 268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	Ananasdessert 1/LA 146 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Rote Grütze 1/GL/GL-W/LA/SD 225 kcal 6 g EW 6 g F 35 g KH	Fruchtjoghurt LA 106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	Gemischtes Eis 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH
ABENDESSEN		Germknödel Vanillesoße (nur auf dem Wohnbereich) 2/3/GL/GL-W/LA 364 kcal 11 g EW 6 g F 67 g KH	Bauernsülze Zwiebelringe Dillkäse Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 334 kcal 15 g EW 14 g F 37 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 287 kcal 18 g EW 8 g F 35 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 394 kcal 14 g EW 21 g F 37 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 343 kcal 11 g EW 16 g F 38 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 332 kcal 16 g EW 14 g F 35 g KH	Tettnanger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 336 kcal 17 g EW 11 g F 43 g KH