

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spargelcremesuppe

GL/GL-W/LA

81 kcal | 1 g EW | 2 g F | 13 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/LA/SD

154 kcal | 1 g EW | 5 g F | 22 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SD

251 kcal | 10 g EW | 16 g F | 13 g KH

Erbensuppe mit
Würstchen

2/3/8/SL

149 kcal | 7 g EW | 6 g F | 11 g KH

Süßkartoffelsuppe

LA/SD

103 kcal | 2 g EW | 2 g F | 12 g KH

Lammragout
bunte Bohnen
Rosmarinkartoffeln

3/GL/GL-W/LA/SD/SL

460 kcal | 22 g EW | 17 g F | 12 g KH

Eingemachtes
Kalbfleisch
Vichy Karotten
Champignonreis

1/GL/GL-W/LA/SD

582 kcal | 26 g EW | 23 g F | 57 g KH

Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

582 kcal | 17 g EW | 36 g F | 16 g KH

Spaghetti
Bolognese
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

773 kcal | 25 g EW | 22 g F | 70 g KH

Seelachsfilet
Speckkartoffeln
Kohlrabigemüse

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SD

428 kcal | 26 g EW | 17 g F | 7 g KH

Hühnersuppeneintopf
Kaiserbrötchen
Bisquitrolle

EI/GL/GL-W/LA/SL

889 kcal | 50 g EW | 36 g F | 86 g KH

Ungarischer Gulasch
Wurzelgemüse
Bandnudeln

EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SD

714 kcal | 31 g EW | 26 g F | 73 g KH

Tortellini mit Erbsen
in Sahnesoße
Grüner Salat

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

853 kcal | 20 g EW | 49 g F | 74 g KH

Kohlrabi-
Kartoffelgratin
Bunter Bohnensalat

2/9/LA

836 kcal | 24 g EW | 48 g F | 4 g KH

Quarkkeulchen
Apfelmus

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD

441 kcal | 11 g EW | 10 g F | 50 g KH

Spaghetti
Tomatensoße
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

625 kcal | 13 g EW | 11 g F | 73 g KH

Bunte Reispfanne
Rohkostsalat

192 kcal | 4 g EW | 1 g F | 32 g KH

Gemüseintopf mit
Nudelreis
Veggie Hackbällchen
Kaiserbrötchen
Biskuitrolle

EI/GL/GL-W/LA/S

25271 kcal | 1279 g EW | 1636 g F | 1353 g KH

Zucchini-
Karottenpuffer
Fenchelgemüse

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

186 kcal | 4 g EW | 9 g F | 7 g KH

Sahnejoghurt

LA

210 kcal | 4 g EW | 12 g F | 19 g KH

Mangodessert

1/LA

193 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

Kirschquark

LA/SD

186 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SD

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

SC/SC-MA/SD

156 kcal | 2 g EW | 3 g F | 28 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

Rindfleischalat
Mexico

Paprikafrischkäse

Brot/Butter

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE/SL

305 kcal | 8 g EW | 10 g F | 37 g KH

Gelbwurst

Räucherkäse

Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

Schweizer Wurstsalat

Bauernbrot

Brot/Butter

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL

403 kcal | 13 g EW | 27 g F | 25 g KH

Kasseler Aufschnitt

Bresso

Brot/Butter

2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

271 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

Pfälzer Leberwurst

Eiersalat

Brot/Butter

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

372 kcal | 10 g EW | 10 g F | 35 g KH

Schinkensülze

Cheddarkäse

Maiskölbchen

Brot/Butter

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

178 kcal | 11 g EW | 2 g F | 41 g KH

Mailänder Salami

Käsesalat

Brot/Butter

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-W/SE

564 kcal | 28 g EW | 33 g F | 36 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN