

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spinatcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

186 kcal | 5 g EW | 14 g F | 10 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

133 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

178 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

Bärlauchsuppe

1/GL/GL-W/LA

159 kcal | 3 g EW | 12 g F | 10 g KH

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

Maultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

Edelfischragout
Brokkoli
Schnittlauchkartoffeln

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Putenrollbraten
Rahmsoße
Bandnudeln
Buntem Gemüse

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

886 kcal | 37 g EW | 49 g F | 66 g KH

3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

510 kcal | 25 g EW | 24 g F | 46 g KH

EI/LA

385 kcal | 2 g EW | 16 g F | 14 g KH

2/3/EI/GL/GL-W/S/SL

706 kcal | 21 g EW | 21 g F | 71 g KH

FI/SO

445 kcal | 31 g EW | 15 g F | 8 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL

637 kcal | 19 g EW | 11 g F | 89 g KH

8/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

523 kcal | 31 g EW | 15 g F | 61 g KH

Rahmspätzle mit
Pilzen und Gemüse
Endiviensalat

Chilli sin Carne
Butterreis

Apfelstrudel
Vanillesoße

Spinatmaultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauchkartoffeln
Blattsalat

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

EI/GL/GL-W/LA

854 kcal | 17 g EW | 49 g F | 62 g KH

3/LA/S/SD/SL

404 kcal | 15 g EW | 4 g F | 58 g KH

GL/GL-W/LA

462 kcal | 8 g EW | 7 g F | 87 g KH

2/3/EI/GL/GL-W/LA/S

445 kcal | 12 g EW | 13 g F | 34 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

493 kcal | 18 g EW | 24 g F | 15 g KH

3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL

672 kcal | 14 g EW | 12 g F | 100 g KH

3/LA/S/SD/SL

370 kcal | 5 g EW | 6 g F | 26 g KH

Bircher Müsli

3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Mangojoghurt

LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

Hawaiitoast
(nur auf dem
Wohnbereich)

Mortadella
Tomaten Mozzarella
Brot/Butter

Kümmelbauch
Kräutercamembert
Dillchips
Brot/Butter

Knoblauchwurst
Pfefferkäse
Brot/Butter

Brokkolilyoner
Obazda
Pilzsalat
Brot/Butter

Geflügelsalami
Käsewürfel
Brot/Butter

Bärlauchkäse
Kräuterschinken
Spargelsalat
Brot/Butter

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA

172 kcal | 10 g EW | 5 g F | 21 g KH

1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

316 kcal | 15 g EW | 12 g F | 35 g KH

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

1/2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

379 kcal | 16 g EW | 18 g F | 37 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

358 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

382 kcal | 20 g EW | 16 g F | 36 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN