

Speiseplan 23.03.2026 - 29.03.2026



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

MITTAGSMENÜ

SUPPE

Fleischklößchensuppe

EI/SL

102 kcal | 5 g EW | 8 g F | 3 g KH

Curry-Kokossuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

225 kcal | 3 g EW | 17 g F | 11 g KH

Blumenkohlcreme-
suppe

1/GL/GL-W/LA/SL

172 kcal | 4 g EW | 11 g F | 14 g KH

Eierflockensuppe

EI/SL

35 kcal | 3 g EW | 2 g F | 0 g KH

Leberspätzlesuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 5 g EW | 1 g F | 6 g KH

Pfifferlingcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

248 kcal | 5 g EW | 18 g F | 17 g KH

MENÜ 1

Hähnchenschlegel
Paprika-Letscho
Wilde Kartoffeln

3/8/SD

693 kcal | 32 g EW | 44 g F | 33 g KH

Schweinehalsbraten
Semmelknödel
Bayrisch Kraut

3/EI/GL/GL-W/LA

591 kcal | 11 g EW | 26 g F | 52 g KH

Käsespätzle
Röstzwiebel
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1277 kcal | 39 g EW | 68 g F | 81 g KH

Putenschnitzel
Blattspinat
Schneckli

EI/GL/GL-W/LA/SD

597 kcal | 36 g EW | 22 g F | 61 g KH

Butt in
Petersilienpanierung
Salzkartoffeln
Rahmgemüse

1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SD

602 kcal | 23 g EW | 29 g F | 20 g KH

Tiroler
Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marmorkuchen

2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL

766 kcal | 29 g EW | 29 g F | 87 g KH

Kalbsragout in
Portwein
Glacierte Karotten
Kroketten

EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

513 kcal | 24 g EW | 22 g F | 43 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Vollkornspiralen
mit Kohlrabi und
Zuckerschoten
Grüner Salat

GL/GL-W/LA/SL

459 kcal | 10 g EW | 22 g F | 47 g KH

Sellerieschnitzel
Tomatenragout
Farfalle
Chinakohlsalat

3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SD

510 kcal | 11 g EW | 19 g F | 58 g KH

Ofenschlupfer
Vanillesoße

3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA

861 kcal | 26 g EW | 31 g F | 113 g KH

Gemüseauflauf mit
Bergkäse überbacken
Tomatensoße
Eisbergsalat

3/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/SD/SL/SD

476 kcal | 27 g EW | 16 g F | 48 g KH

Gemüsecurry mit
Kichererbsen
Basmatireis

GL/GL-W

359 kcal | 8 g EW | 12 g F | 45 g KH

Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marmorkuchen

3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL

612 kcal | 13 g EW | 19 g F | 85 g KH

Fleischküchle "vegan"
Glacierte Karotten
Kroketten

EI/GL/GL-W/LA/SL

564 kcal | 25 g EW | 25 g F | 49 g KH

DESSERT

Heidelbeerjoghurt

1/LA/SD

196 kcal | 8 g EW | 5 g F | 27 g KH

Apfelmus

3

112 kcal | 1 g EW | 1 g F | 25 g KH

Grießpudding

GL/GL-W/LA

129 kcal | 4 g EW | 4 g F | 19 g KH

Quarkcreme

LA

118 kcal | 7 g EW | 7 g F | 7 g KH

Tutti Frutti

1/3/LA/SD

230 kcal | 4 g EW | 5 g F | 42 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Eisparfait

LA

79 kcal | 1 g EW | 3 g F | 11 g KH

ABENDESSEN

Pellkartoffel

LA

224 kcal | 7 g EW | 10 g F | 4 g KH

Nudelsalat

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

260 kcal | 7 g EW | 6 g F | 44 g KH

Pizzafleischkäse

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

317 kcal | 11 g EW | 14 g F | 36 g KH

Honigschinken

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

329 kcal | 20 g EW | 12 g F | 35 g KH

Jagdwurst

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 15 g EW | 16 g F | 37 g KH

Geflügel Aufschnitt

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

257 kcal | 13 g EW | 7 g F | 35 g KH

Schweinefiletpastete

2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC-HA/SE/SL/SD

397 kcal | 16 g EW | 19 g F | 39 g KH

Kräuterquark
(nur auf dem
Wohnbereich)

Brot/Butter

Schnittlauchfrischkäse

Brot/Butter

Bockshornkleekeäse

Brot/Butter

St.Albray

Eingelegte Paprika

Brot/Butter

Ziegenbrie

Brot/Butter

Waldorfsalat

Brot/Butter