

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Gebrannte
Grießsuppe

1/GL/GL-W/SL

58 kcal | 1 g EW | 3 g F | 7 g KH

Thailändische
Hühnersuppe

1/GL/GL-W/LA/SE

224 kcal | 8 g EW | 17 g F | 8 g KH

Minestrone

EI/GL/GL-W/SL

61 kcal | 2 g EW | 1 g F | 10 g KH

Maiscremesuppe

1/3/GL/GL-W/LA/S/SL

137 kcal | 3 g EW | 8 g F | 13 g KH

Leberknödelsuppe

EI/GL/GL-W/LA/SL

65 kcal | 5 g EW | 2 g F | 7 g KH

Zucchinicremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

98 kcal | 1 g EW | 6 g F | 8 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Piccata vom
Hähnchen
Ratatouille
Gabelspaghetti

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO

456 kcal | 26 g EW | 15 g F | 43 g KH

Geröstete
Maultaschen
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/LA/S/SD/SL

672 kcal | 22 g EW | 26 g F | 46 g KH

Überbackene
Spinatpfannkuchen
Salzkartoffeln
Blattsalat

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SO

1050 kcal | 27 g EW | 65 g F | 54 g KH

Hackfleischtopf mit
Lauch
Korkenziehernudeln
Eisbergsalat

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO

512 kcal | 24 g EW | 24 g F | 40 g KH

Paniertes
Seelachsfilet
Remoulade
Kartoffelsalat

1/2/3/9/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SU/SO

735 kcal | 14 g EW | 47 g F | 29 g KH

Nudeleintopf mit
Siedfleisch
Kaiserbrötchen
Donauwelle

EI/GL/GL-W/LA/SO

713 kcal | 15 g EW | 22 g F | 91 g KH

Schweinelenochen
Morchelsoße
Buntes Gemüse
Spätzle

EI/GL/GL-W/LA

681 kcal | 41 g EW | 34 g F | 48 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Bergkäsenocken
Rucolapesto
Grillgemüse

1/2/EI/GL/GL-W/LA

684 kcal | 34 g EW | 43 g F | 30 g KH

Geröstete
vegetarische
Maultaschen
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

614 kcal | 19 g EW | 20 g F | 44 g KH

Kartoffelpuffer
Apfelmus

3/EI

373 kcal | 6 g EW | 4 g F | 75 g KH

Gefüllte Zucchini
Rosmarinkartoffeln
Tomatensoße

3/GL/GL-G/LA/SD/SL

396 kcal | 15 g EW | 11 g F | 19 g KH

Grünkernküchle
Sesamkarotten
Kartoffelsalat

EI/GL/GL-W/LA/S/SE/SL

562 kcal | 7 g EW | 20 g F | 40 g KH

Nudeleintopf mit
Gemüse
Kaiserbrötchen
Donauwelle

EI/GL/GL-W/LA/SO

649 kcal | 15 g EW | 20 g F | 91 g KH

Vegetarisches
Geschnetztes
in Rahmsoße
Spätzle

EI/GL/GL-W/LA/S/SO

888 kcal | 47 g EW | 50 g F | 54 g KH

DESSERT

Himbeerjoghurt

LA

149 kcal | 6 g EW | 5 g F | 21 g KH

Banane

109 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

Vanillepudding

3/LA/SO

141 kcal | 4 g EW | 6 g F | 19 g KH

Mandarinenuquark

9/10/11/21/LA

189 kcal | 9 g EW | 6 g F | 23 g KH

Früchtemus

3/9/10/11/21

97 kcal | 1 g EW | 0 g F | 22 g KH

Buttermilchdessert

1/LA

121 kcal | 3 g EW | 5 g F | 16 g KH

Fürst Pücklereis

1/LA

143 kcal | 2 g EW | 7 g F | 19 g KH

ABENDESSEN

Quiche Lorraine
(nur auf dem
Wohnbereich)

2/3/EI/GL/GL-W/LA

356 kcal | 10 g EW | 28 g F | 16 g KH

Kalbsleberwurst
Ananasfrischkäse
Cornichons
Brot/Butter

2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE

382 kcal | 12 g EW | 19 g F | 40 g KH

Schwäbischer
Wurstsalat
Brot/Butter

2/3/4/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL/SO

326 kcal | 12 g EW | 8 g F | 39 g KH

Brokkolilyoner
Blauschimmelkäse
Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

338 kcal | 15 g EW | 15 g F | 35 g KH

Kräutersalami
Luggeleskäse
Brot/Butter

2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

323 kcal | 15 g EW | 12 g F | 37 g KH

Gebackener
Bierschinken
Pusztakäse
Brot/Butter

2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO

309 kcal | 16 g EW | 11 g F | 35 g KH

Münsterkäse
Geräuchertes
Forellenfilet
Sahnemeerrettich
Brot/Butter

3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

340 kcal | 21 g EW | 12 g F | 36 g KH