

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/LA/SD

154 kcal | 1 g EW | 5 g F | 22 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SD

251 kcal | 10 g EW | 16 g F | 13 g KH

Erbsensuppe mit
Würstchen

2/3/8/SL

149 kcal | 7 g EW | 6 g F | 11 g KH

Süßkartoffelsuppe

LA/SD

103 kcal | 2 g EW | 2 g F | 12 g KH

Maultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

Eingemachtes
Kalbfleisch
Vichy Karotten
Champignonreis

Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln

Spaghetti
Bolognese
Gemischter Salat

Seelachsfilet
Speckkartoffeln
Kohlrabigemüse

Hühnersuppen-
eintopf
Kaiserbrötchen
Bisquitrolle

Rindsgulasch
Wurzelgemüse
Bandnudeln

2/3/EI/GL/GL-W/S/SL

706 kcal | 21 g EW | 21 g F | 71 g KH

1/GL/GL-W/LA/SD

582 kcal | 26 g EW | 23 g F | 57 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

582 kcal | 17 g EW | 36 g F | 16 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

773 kcal | 25 g EW | 22 g F | 70 g KH

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SD

428 kcal | 26 g EW | 17 g F | 7 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SL

889 kcal | 50 g EW | 36 g F | 86 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SD/SD

639 kcal | 37 g EW | 19 g F | 67 g KH

Spinatmaultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

Kohlrabi-
Kartoffelgratin
Bunter Bohnensalat

Quarkkeulchen
Apfelmus

Spaghetti
Tomatensoße
Gemischter Salat

Bunte Reispfanne
Rohkostsalat

Gemüse Eintopf mit
Nudelreis
Veggie Hackbällchen
Kaiserbrötchen
Biskuitrolle

Zucchini-
Karottenpuffer
Fenchelgemüse

2/3/EI/GL/GL-W/LA/S

445 kcal | 12 g EW | 13 g F | 34 g KH

2/9/LA

836 kcal | 24 g EW | 48 g F | 4 g KH

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD

465 kcal | 12 g EW | 10 g F | 54 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD

625 kcal | 13 g EW | 11 g F | 73 g KH

192 kcal | 4 g EW | 1 g F | 32 g KH

EI/GL/GL-W/LA/S
25267 kcal | 1278 g EW | 1636 g F |
1353 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL
276 kcal | 8 g EW | 12 g F | 17 g KH

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

211 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/LA

193 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

Kirschquark

LA/SD

186 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SD

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

5/SC/SC-MA/SD

158 kcal | 2 g EW | 3 g F | 29 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

208 kcal | 3 g EW | 9 g F | 29 g KH

Grießschnitte

Gelbwurst

Schweizer Wurstsalat

Kasseler Aufschnitt

Pfälzer Leberwurst

Schinkensülze

Mailänder Salami

Pfirsichkompott
(nur auf dem
Wohnbereich)

Räucherkäse

Brot/Butter

Bauernbrot

Bresso

Brot/Butter

Eiersalat

Brot/Butter

Cheddarkäse

Maiskölbchen

Käsesalat

Brot/Butter

Brot/Butter

9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA

229 kcal | 8 g EW | 5 g F | 36 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL

405 kcal | 13 g EW | 27 g F | 25 g KH

2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

271 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

372 kcal | 10 g EW | 10 g F | 35 g KH

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

178 kcal | 11 g EW | 2 g F | 41 g KH

2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-W/SE

563 kcal | 28 g EW | 33 g F | 36 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN