

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spinatcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

186 kcal | 4 g EW | 14 g F | 10 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

133 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

178 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

Büsumer
Krabbensuppe

1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL

166 kcal | 6 g EW | 9 g F | 13 g KH

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

Forellenfilet
"gebraten"
Rahmwirsing
Schnittlauch-
kartoffeln

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Apfelrotkohl
Kartoffelknödel

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

886 kcal | 37 g EW | 49 g F | 66 g KH

3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

510 kcal | 25 g EW | 24 g F | 46 g KH

EI/LA

385 kcal | 2 g EW | 16 g F | 14 g KH

1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

461 kcal | 27 g EW | 11 g F | 60 g KH

FI/GL/GL-W/LA/SL/SO

376 kcal | 8 g EW | 12 g F | 20 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL

637 kcal | 19 g EW | 11 g F | 89 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

298 kcal | 24 g EW | 13 g F | 12 g KH

Rahmspätzle mit
Pilzen und Gemüse
Endiviensalat

Chilli sin Carne
Butterreis

Apfelstrudel
Vanillesoße

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauch-
kartoffeln

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Zwetschkuchen

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

EI/GL/GL-W/LA

854 kcal | 17 g EW | 49 g F | 62 g KH

3/LA/S/SD/SL

404 kcal | 15 g EW | 4 g F | 58 g KH

GL/GL-W/LA

462 kcal | 8 g EW | 7 g F | 87 g KH

1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

1052 kcal | 21 g EW | 54 g F | 75 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

493 kcal | 18 g EW | 24 g F | 15 g KH

3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL

672 kcal | 14 g EW | 12 g F | 100 g KH

3/LA/S/SD/SL

370 kcal | 5 g EW | 6 g F | 26 g KH

Bircher Müsli

3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Mangojoghurt

LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL/GL-W/LA/SC/SD

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

Hawaiitoast
(nur auf dem
Wohnbereich)

Mortadella
Tomaten Mozzarella
Brot/Butter

Kümmelbauch
Kräutercamembert
Dillchips
Brot/Butter

Rinderschinken
Pfefferkäse
Brot/Butter

Brokkolilyoner
Obazda
Pilzsalat
Brot/Butter

Geflügelsalami
Käsewürfel
Brot/Butter

Kalter Braten
Hering in
Tomatensoße
Brot/Butter

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA

172 kcal | 10 g EW | 5 g F | 21 g KH

1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

316 kcal | 15 g EW | 12 g F | 35 g KH

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

278 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

358 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

374 kcal | 20 g EW | 15 g F | 40 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN