

Speiseplan 26.01.2026 - 01.02.2026



		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 102 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 225 kcal 3 g EW 17 g F 11 g KH	Blumenkohlcreme- suppe 1/GL/GL-W/LA/SL 172 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 35 kcal 3 g EW 2 g F 0 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Pfifferlingcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 248 kcal 5 g EW 18 g F 17 g KH
	MENÜ 1	Hähnchenschlegel Paprika-Letscho Wilde Kartoffeln 3/8/SD 693 kcal 32 g EW 44 g F 33 g KH	Schweinehalsbraten Semmelknödel Bayrisch Kraut 3/EI/GL/GL-W/LA 591 kcal 11 g EW 26 g F 52 g KH	Käsespätzle Röstzwiebel Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 1275 kcal 39 g EW 68 g F 81 g KH	Putenschnitzel Blattspinat Schneckli EI/GL/GL-W/LA/SO 597 kcal 36 g EW 22 g F 61 g KH	Butt in Petersilienpanierung Salzkartoffeln Rahmgemüse 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 602 kcal 23 g EW 29 g F 20 g KH	Tiroler Graupeneintopf Kaiserbrötchen Marmorkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL 766 kcal 29 g EW 29 g F 87 g KH	Kalbsragout in Portwein Glacierte Karotten Kroketten EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 523 kcal 25 g EW 22 g F 53 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten Grüner Salat GL/GL-W/LA/SL 459 kcal 10 g EW 22 g F 47 g KH	Sellerieschnitzel Tomatenragout Farfalle Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 509 kcal 11 g EW 19 g F 58 g KH	Ofenschlupfer Vanillesoße 3/5/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD 864 kcal 26 g EW 31 g F 114 g KH	Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken Tomatensoße Eisbergsalat 3/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/SD/SL/SO 476 kcal 27 g EW 16 g F 48 g KH	Gemüsecurry mit Kichererbsen Basmatireis GL/GL-W 359 kcal 8 g EW 12 g F 45 g KH	Graupeneintopf Kaiserbrötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL 612 kcal 13 g EW 19 g F 85 g KH	Fleischküchle "vegan" Glacierte Karotten Kroketten EI/GL/GL-W/LA/SL 574 kcal 26 g EW 25 g F 58 g KH
	DESSERT	Heidelbeerjoghurt 1/LA/SD 196 kcal 8 g EW 5 g F 27 g KH	Apfelmus 3 112 kcal 1 g EW 1 g F 25 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Quarkcreme LA 118 kcal 7 g EW 7 g F 7 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 230 kcal 4 g EW 5 g F 43 g KH	Obstquark 1/LA 164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	Eisparfait LA 156 kcal 2 g EW 7 g F 22 g KH
ABENDESSEN		Pellkartoffel	Nudelsalat	Pizzafleischkäse	Honigschinken	Jagdwurst	Geflügel Aufschnitt	Schweinefiletpastete
		Kräuterquark (nur auf dem Wohnbereich)	Brot/Butter	Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter	Bockshornkleekeäse Brot/Butter	St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter	Ziegenbrie Brot/Butter	Waldorfsalat Brot/Butter
		LA 225 kcal 7 g EW 10 g F 4 g KH	2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 260 kcal 7 g EW 6 g F 44 g KH	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 313 kcal 11 g EW 14 g F 35 g KH	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 329 kcal 20 g EW 12 g F 35 g KH	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 350 kcal 15 g EW 16 g F 37 g KH	2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 257 kcal 13 g EW 7 g F 35 g KH	2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC- HA/SE/SL/SO 397 kcal 16 g EW 19 g F 39 g KH