

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 1 g EW 9 g F 4 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 213 kcal 3 g EW 14 g F 13 g KH	Sternchensuppe EI/GL/GL-W/SL 51 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Kohlrabicremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 162 kcal 3 g EW 11 g F 11 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 37 kcal 3 g EW 2 g F 1 g KH		Steinpilzrahmsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 122 kcal 4 g EW 7 g F 9 g KH
	MENÜ 1	Warmer Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Sauerkraut 2/3/LA/S/SD/SL 643 kcal 36 g EW 33 g F 21 g KH	Rinderbrust Meerrettichsoße Bouillonkartoffel Rote Bete Salat 1/3/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL 578 kcal 5 g EW 24 g F 20 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße Gemüsereis 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 530 kcal 17 g EW 17 g F 67 g KH	Entenbraten Orangensoße Kartoffelknödel Apfelrotkohl 2/3/EI/GL/GL-W/SD/SL 506 kcal 22 g EW 25 g F 29 g KH	Rehragout Preiselbeerbirne Rosenkohl Spätzle 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 614 kcal 34 g EW 17 g F 70 g KH	Linseneintopf Saitenwurst Kaiserbrötchen Apfelkuchen 2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 1240 kcal 38 g EW 56 g F 124 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle EI/GL/GL-W/SD/SL 464 kcal 32 g EW 19 g F 44 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Brokkoliröschen Blauschimmel-käsesoße Kartoffelpüree 1/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SL 626 kcal 14 g EW 36 g F 24 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" Rahmpaprika GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA 385 kcal 8 g EW 24 g F 24 g KH	Quarkpfannkuchen Rote Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA/SD 648 kcal 19 g EW 9 g F 113 g KH	Schwarzwurzel-Knusper-Taler Butterkartoffeln Endiviensalat GL/GL-W/LA/SE/SO 572 kcal 9 g EW 20 g F 35 g KH	Kartoffeltaschen Kressesoße Gemüsesalat 1/GL/GL-W/LA/S/SL 698 kcal 13 g EW 38 g F 67 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Kaiserbrötchen Apfelkuchen 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 1331 kcal 28 g EW 35 g F 184 g KH	Omelette "Esterhazy" Bechamelkartoffeln 1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SL 450 kcal 17 g EW 22 g F 17 g KH
	DESSERT	Mandarinenquark 9/10/11/21/LA 189 kcal 9 g EW 6 g F 23 g KH	Aprikosenkompott 3/9/10/11/21 109 kcal 0 g EW 0 g F 26 g KH	Weihnachtsmousse LA 68 kcal 2 g EW 2 g F 9 g KH	Zimteisparfait EI/LA/SC 195 kcal 3 g EW 8 g F 29 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 137 kcal 2 g EW 9 g F 12 g KH	Sahnejoghurt LA 210 kcal 4 g EW 12 g F 19 g KH	Haselnusseis 1/LA 166 kcal 3 g EW 8 g F 20 g KH
	ABENDESSEN	Germknödel Vanillesoße (nur auf dem Wohnbereich) 2/3/GL/GL-W/LA 364 kcal 11 g EW 6 g F 67 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD 304 kcal 11 g EW 11 g F 34 g KH	Saitenwurst Kartoffelsalat Käseauswahl Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 898 kcal 29 g EW 54 g F 36 g KH	Pasteten- und Terrinen Feinkostsalate Brot/Butter 1/2/3/8/9/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE 438 kcal 17 g EW 21 g F 45 g KH	Bauernschinken Räucherlachs Käsewürfel Brot/Butter 2/3/4/8/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 378 kcal 26 g EW 15 g F 35 g KH	Gemüse in Aspick Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 264 kcal 13 g EW 8 g F 36 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 360 kcal 15 g EW 17 g F 36 g KH