Speiseplan 05.01.2026 - 11.01.2026

BREITWIESENHAUS

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Nudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal I 2 g EW I 0 g F I 11 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal I 3 g EW I 9 g F I 8 g KH	Frühlingszwiebelsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 166 kcal I 3 g EW I 11 g F I 11 g KH	Tomatensuppe 3/SD 56 kcal I 0 g EW I 1 g F I 8 g KH	Kürbiscremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 160 kcal I 2 g EW I 10 g F I 14 g KH	 0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Brokkolicremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 201 kcal I 7 g EW I 10 g F I 18 g KH
	MENÜ 1	Hähnchenfrikasse Erbsen Butterreis 1/GL/GL-W/LA/SL 677 kcal I 45 g EW I 28 g F I 55 g KH	Geschmorte Schweinebäckchen Kartoffelgratin Möhren-Apfel-Salat GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 997 kcal I 33 g EW I 69 g F I 11 g KH	Zucchinipuffer Paprikasoße Spinatnudeln Kopfsalat 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 461 kcal I 16 g EW I 18 g F I 45 g KH	Majoranbratwurst Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree 1/2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 808 kcal I 23 g EW I 53 g F I 16 g KH	Buntbarsch "gebraten" Kohlrabigemüse Macairekartoffel 1/EI/FI/GL/GL-W/LA/SO 615 kcal I 32 g EW I 35 g F I 40 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner Kaiserbrötchen Bienenstich 2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL 1013 kcal I 26 g EW I 41 g F I 90 g KH	Sauerbraten "Schwäbische Art" Rotkohl Semmelknödel 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 625 kcal I 13 g EW I 20 g F I 67 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Lauchlasagne mit Ziegenkäse Bunter Bohnensalat 1/2/9/EI/GL/GL-W/LA/SL 814 kcal I 16 g EW I 36 g F I 45 g KH	Pilzmaultaschen Rahmsoße Möhren-Apfel-Salat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 502 kcal I 19 g EW I 17 g F I 53 g KH	Apfelküchle Vanillesoße 3/EI/GL/GL-G/GL-W/LA 323 kcal I 9 g EW I 6 g F I 56 g KH	Süß saure Gemüsesoße Butterreis GL/GL-W/LA/SL/SO 322 kcal I 5 g EW I 6 g F I 57 g KH	Bunte Nudeln Gemüsetomaten-ragout Parmesan Paprikasalat 3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 680 kcal I 17 g EW I 29 g F I 67 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Kaiserbrötchen Bienenstich 3/8/EI/GL/GL-W/LA/SC/SL 580 kcal I 12 g EW I 23 g F I 65 g KH	Tagliatelle Gebratene Pilze Grüner Salat 1/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 494 kcal I 15 g EW I 17 g F I 64 g KH
	DESSERT	Quark mit Träuble 1/GL/GL-W/LA/SD 171 kcal I 7 g EW I 5 g F I 23 g KH	Sahnejoghurt LA 210 kcal I 4 g EW I 12 g F I 19 g KH	Pistazienpudding 1/LA/SC/SO 146 kcal I 4 g EW I 5 g F I 20 g KH	Rote Grütze 1/GL/GL-W/LA/SD 225 kcal I 6 g EW I 6 g F I 35 g KH	Panna Cotta LA 186 kcal I 4 g EW I 13 g F I 14 g KH	Quarkdessert 1/LA 124 kcal I 5 g EW I 4 g F I 16 g KH	Eiswaffel GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal I 3 g EW I 15 g F I 37 g KH
ABENDESSEN		Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter (nur auf dem Wohnbereich) 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 492 kcal I 35 g EW I 24 g F I 35 g KH	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebel Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 404 kcal I 25 g EW I 17 g F I 35 g KH	Ripple Elsässer Winzerkäse Senf Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 350 kcal I 18 g EW I 15 g F I 35 g KH	Milder Weichkäse Bauernschinken Senfgurke Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 317 kcal I 16 g EW I 12 g F I 36 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Grobe Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 1/2/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 2222 kcal I 112 g EW I 165 g F I 47 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL 354 kcal I 13 g EW I 16 g F I 36 g KH	Senfbraten Shrimpscocktail Brot/Butter 1/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE 304 kcal I 15 g EW I 9 g F I 40 g KH

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124