

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kressecremesuppe 1/GL/GL-W/LA 154 kcal 3 g EW 11 g F 10 g KH	Nudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Tomatencremesuppe 3/LA/SD 154 kcal 1 g EW 5 g F 22 g KH	Geflügelcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SD 251 kcal 10 g EW 16 g F 13 g KH	ErbSENSuppe mit Würstchen 2/3/8/SL 149 kcal 7 g EW 6 g F 11 g KH		Süßkartoffelsuppe LA/SD 103 kcal 2 g EW 2 g F 12 g KH
	MENÜ 1	Maultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/S/SL 706 kcal 21 g EW 21 g F 71 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch Vichy Karotten Champignonreis 1/GL/GL-W/LA/SD 581 kcal 26 g EW 23 g F 56 g KH	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 582 kcal 17 g EW 36 g F 16 g KH	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD 772 kcal 25 g EW 22 g F 70 g KH	Seelachsfilet Speckkartoffeln Kohlrabigemüse 1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SD 428 kcal 26 g EW 17 g F 7 g KH	Hühnersuppen-eintopf Kaiserbrötchen Glühweinkuchen EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 895 kcal 46 g EW 33 g F 94 g KH	Putenrollbraten Wurzelgemüse Bandnudeln 2/8/EI/GL/GL-W/LA/SD 497 kcal 30 g EW 12 g F 60 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spinatmaultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S 445 kcal 12 g EW 13 g F 34 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin Bunter Bohnensalat 2/9/LA 848 kcal 24 g EW 48 g F 4 g KH	Quarkkeulchen Apfelmus 5/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/SD 442 kcal 12 g EW 10 g F 50 g KH	Spaghetti Tomatensoße Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SD 625 kcal 13 g EW 11 g F 73 g KH	Bunte Reispfanne Rohkostsalat 192 kcal 4 g EW 1 g F 32 g KH	Gemüse-eintopf mit Nudelreis Veggie Hackbällchen Kaiserbrötchen Glühweinkuchen EI/GL/GL-W/LA/S/SD 25272 kcal 1275 g EW 1633 g F 1361 g KH	Zucchini-Karottenpuffer Fenchelgemüse 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 280 kcal 8 g EW 12 g F 17 g KH
	DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 211 kcal 5 g EW 17 g F 9 g KH	Orangenmousse LA 132 kcal 2 g EW 6 g F 17 g KH	Kirschquark LA/SD 186 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Creme "Gebrannte Mandel" LA/SC/SC-MA 97 kcal 3 g EW 4 g F 12 g KH	Birnenkompott 5/SC/SC-MA/SD 158 kcal 2 g EW 3 g F 29 g KH	Puddingstrudel LA 204 kcal 5 g EW 8 g F 27 g KH	Vanilleeis 1/EI/LA/SD 208 kcal 3 g EW 9 g F 29 g KH
	ABENDESSEN	Grießschnitte Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich) 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 229 kcal 8 g EW 5 g F 36 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal 14 g EW 15 g F 35 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 405 kcal 13 g EW 27 g F 25 g KH	Weihnachtsfeier	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 372 kcal 10 g EW 10 g F 35 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 178 kcal 11 g EW 2 g F 41 g KH	Mailänder Salami Kräuterkäse Thunfischsalat Brot/Butter 2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 363 kcal 23 g EW 14 g F 35 g KH