

MONTAGDIENSTAGMITTWOCHDONNERSTAGFREITAGSAMSTAGSONNTAG

MITTAGSMENÜ

SUPPE

Spinatcremesuppe	Muschelnudelsuppe	Flädlesuppe	Gemüsecremesuppe	Grießklößchensuppe		Büsumer Krabbensuppe
1/GL/GL-W/LA/SL	EI/GL/GL-W/SL	EI/GL/GL-W/LA	3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL	EI/GL/GL-W/LA		1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL
186 kcal 4 g EW 14 g F 10 g KH	57 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	133 kcal 4 g EW 8 g F 10 g KH	178 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	105 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	166 kcal 6 g EW 9 g F 13 g KH

MENÜ 1

Linsen Saitenwurst Spätzle	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat	Szegediner Gulasch Schupfnudeln	Forellenfilet "gebraten" Rahmwirsing Schnittlauchkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Zwetschkuchen	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Apfelrotkohl Kartoffelknödel
2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL	3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL	EI/LA	1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL	FI/GL/GL-W/LA/SL/SO	2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL	2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL
886 kcal 37 g EW 49 g F 66 g KH	510 kcal 25 g EW 24 g F 46 g KH	385 kcal 2 g EW 16 g F 14 g KH	461 kcal 27 g EW 11 g F 60 g KH	376 kcal 8 g EW 12 g F 20 g KH	637 kcal 19 g EW 11 g F 89 g KH	298 kcal 24 g EW 13 g F 12 g KH

MENÜ 2
VEGGY

Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Endiviensalat	Chilli sin Carne Butterreis	Apfelstrudel Vanillesoße	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Grüner Salat	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Zwetschkuchen	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln
EI/GL/GL-W/LA	3/LA/S/SD/SL	GL/GL-W/LA	1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL	1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO	3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL	3/LA/S/SD/SL
854 kcal 17 g EW 49 g F 62 g KH	409 kcal 15 g EW 4 g F 58 g KH	462 kcal 8 g EW 7 g F 87 g KH	1052 kcal 21 g EW 54 g F 75 g KH	503 kcal 18 g EW 24 g F 15 g KH	672 kcal 14 g EW 12 g F 100 g KH	374 kcal 5 g EW 6 g F 26 g KH

DESSERT

Bircher Müsli	Bratapfel-Zimt- Pudding	Obstquark	Weißes Schokomousse	Lebkuchencreme	Mangojoghurt	Tannenbaumeis
3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA	LA	1/LA	LA	LA	LA	LA/SO
191 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	245 kcal 4 g EW 5 g F 46 g KH	164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	140 kcal 3 g EW 5 g F 20 g KH	93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	268 kcal 2 g EW 20 g F 20 g KH

ABENDESSEN

Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich)	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Brot/Butter	Kalter Braten Hering in Tomatensoße Brot/Butter
1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA	1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE
172 kcal 10 g EW 5 g F 21 g KH	316 kcal 15 g EW 12 g F 35 g KH	324 kcal 13 g EW 14 g F 36 g KH	278 kcal 13 g EW 9 g F 36 g KH	358 kcal 14 g EW 16 g F 38 g KH	350 kcal 19 g EW 14 g F 35 g KH	376 kcal 22 g EW 15 g F 38 g KH