

|             |              | MONTAG                                                                                                                | DIENSTAG                                                                                                                              | MITTWOCH                                                                                                         | DONNERSTAG                                                                                                                               | FREITAG                                                                                                                          | SAMSTAG                                                                                                                             | SONNTAG                                                                                                                                                  |
|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MITTAGSMENÜ | SUPPE        | Buchstabensuppe<br>EI/GL-W/LA/SL<br>52 kcal   2 g EW   1 g F   9 g KH                                                 | Karotteningwersuppe<br>1/GL-W/LA/SL<br>141 kcal   3 g EW   7 g F   10 g KH                                                            | Waldpilzcremesuppe<br>1/3/GL-W/LA/SD/SL<br>144 kcal   4 g EW   7 g F   14 g KH                                   | Zwiebelsuppe mit Crouton´s<br>1/2/GL/LA<br>65 kcal   1 g EW   4 g F   5 g KH                                                             | Kraftbrühe mit Butterklößchen<br>EI/GL-W/LA<br>83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH                                                 |                                                                                                                                     | Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle<br>3/8/GL-W<br>42 kcal   2 g EW   2 g F   2 g KH                                                                        |
|             | MENÜ 1       | Hähnchenbrust<br>Currysoße<br>Wokgemüse<br>Bunter Reis<br>1/GL-W/LA/SE/SL/SO<br>580 kcal   25 g EW   26 g F   48 g KH | Rinderleber<br>"Berliner Art"<br>Kartoffelpüree<br>Chinakohlsalat<br>3/9/10/11/21/GL-W/LA/SO<br>552 kcal   27 g EW   24 g F   16 g KH | Gemüselasagne<br>Gemischter Salat<br>2/3/9/EI/GL-W/LA/S/SD/SL<br>617 kcal   15 g EW   21 g F   49 g KH           | Fleischküchle<br>Bratensoße<br>Grüne Bohnen<br>Knöpfe<br>EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>652 kcal   35 g EW   26 g F   62 g KH                  | Fischfilet mit Kräuterkruste<br>Petersilienkartoffeln<br>Grüner Salat<br>FI/GL-W/LA/SO<br>496 kcal   23 g EW   22 g F   15 g KH  | Bohneneintopf<br>Kaiserbrötchen<br>Obstkuchen<br>2/3/EI/GL-W/LA<br>855 kcal   26 g EW   29 g F   104 g KH                           | Rindergeschnetzeltes<br>"Stroganoff"<br>Brokkoliröschen<br>Bandnudeln<br>1/2/3/9/EI/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO<br>694 kcal   33 g EW   23 g F   68 g KH |
|             | MENÜ 2 VEGGY | Buntes Linsengemüse<br>Kräuterkartoffeln<br>LA/SL/SO<br>368 kcal   15 g EW   4 g F   26 g KH                          | Spinatknödel<br>Pilzsauce<br>Chinakohlsalat<br>9/10/11/21/EI/GL-W/LA<br>522 kcal   20 g EW   24 g F   51 g KH                         | Heidelbeerpfannkuchen<br>Vanillesoße<br>EI/GL-W/LA<br>684 kcal   19 g EW   15 g F   115 g KH                     | Hirseküchle<br>Möhren-Pilz-Gemüse<br>2/EI/GL-W/LA/SL<br>352 kcal   12 g EW   16 g F   28 g KH                                            | Vegetarische Bratwurst<br>Sauerkraut<br>Petersilienkartoffeln<br>3/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>454 kcal   30 g EW   15 g F   13 g KH   | Gemüseeeintopf mit Ricotta-Ravioli<br>Kaiserbrötchen<br>Obstkuchen<br>EI/GL-W/LA/SL<br>700 kcal   15 g EW   15 g F   109 g KH       | Geschmolzene Tomate<br>Gorgonzolasoße<br>Brokkolipfanne<br>1/EI/GL-W/LA/SL/SO<br>642 kcal   16 g EW   41 g F   42 g KH                                   |
|             | DESSERT      | Windbeutel<br>EI/GL-W/LA<br>159 kcal   3 g EW   11 g F   12 g KH                                                      | Kokospudding<br>LA/SC<br>116 kcal   0 g EW   2 g F   24 g KH                                                                          | Zwetschgenröster<br>SD<br>211 kcal   1 g EW   0 g F   46 g KH                                                    | Pfirsich Melba<br>9/10/11/21/EI/LA/SC/SC-MA<br>273 kcal   3 g EW   19 g F   21 g KH                                                      | Obstquark<br>1/LA<br>164 kcal   8 g EW   5 g F   21 g KH                                                                         | Grießtraum<br>1/GL-W/LA<br>137 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH                                                                      | Kaffeeeis<br>LA<br>396 kcal   6 g EW   19 g F   50 g KH                                                                                                  |
| ABENDESSEN  |              | Kartoffelkuchen<br>(nur auf dem Wohnbereich)<br>2/3/4/8/EI/GL/LA/S/SL<br>202 kcal   11 g EW   8 g F   16 g KH         | Salami<br>Kümmelkäse<br>Radieschen<br>Brot/Butter<br>1/2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>335 kcal   19 g EW   13 g F   36 g KH         | Corned Beef<br>Tilsiter<br>Brot/Butter<br>2/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL<br>271 kcal   16 g EW   7 g F   35 g KH | Krakauer im Ring<br>Camembert<br>Mixed Pickles<br>Brot/Butter<br>2/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE<br>430 kcal   22 g EW   22 g F   36 g KH | Hausmacher Wurst<br>Hüttenkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>329 kcal   14 g EW   14 g F   36 g KH | Hähnchen in Aspik<br>Tettnanger Weichkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>277 kcal   15 g EW   8 g F   35 g KH | Südtiroler Bergkäse<br>Bauernschinken<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>323 kcal   18 g EW   12 g F   35 g KH                  |