

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 1 g EW 9 g F 4 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 213 kcal 3 g EW 14 g F 13 g KH	Sternchensuppe EI/GL/GL-W/SL 51 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Kohlrabicremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 157 kcal 3 g EW 11 g F 10 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 37 kcal 3 g EW 2 g F 1 g KH	Käsecremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 304 kcal 12 g EW 22 g F 13 g KH	Steinpilzrahmsuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 122 kcal 4 g EW 7 g F 9 g KH
	MENÜ 1	Warmer Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Buntem Gemüse 2/LA 635 kcal 36 g EW 34 g F 20 g KH	Rinderbrust Meerrettichsoße Bouillonkartoffel Rote Bete Salat 1/3/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL 578 kcal 5 g EW 24 g F 20 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße Gemüsereis 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 530 kcal 17 g EW 17 g F 66 g KH	Geschnetzeltes von der Pute Zucchini-gemüse Spirelli 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SD 510 kcal 34 g EW 15 g F 47 g KH	Hokifilet Zitronenbuttersoße Lauchtagliatelle Grüner Salat EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD 642 kcal 29 g EW 35 g F 48 g KH	Geschmorte Schweinenüßchen Sauerkraut Weckknödel 3/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 463 kcal 20 g EW 8 g F 48 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle EI/GL/GL-W/SD/SL 464 kcal 32 g EW 19 g F 44 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Brokkoliröschen Blauschimmel-käsesoße Kartoffelpüree 1/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SL 626 kcal 14 g EW 36 g F 24 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA 385 kcal 8 g EW 24 g F 24 g KH	Quarkpfannkuchen Rote Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA/SD 648 kcal 19 g EW 9 g F 113 g KH	Falafelbällchen mit Humus Zucchini-gemüse Joghurt Dip 3/GL/GL-W/LA/SD 327 kcal 11 g EW 12 g F 32 g KH	Kartoffeltaschen Kressesoße Gemüsesalat 1/GL/GL-W/LA/S/SL 697 kcal 13 g EW 38 g F 67 g KH	Kraut-Schupfnudeln Feldsalat 3/GL/GL-W/LA/S/SL 353 kcal 7 g EW 6 g F 63 g KH	Omelette "Esterhazy" Bechamelkartoffeln 1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SL 450 kcal 17 g EW 22 g F 17 g KH
	DESSERT	Erdbeerquark LA 155 kcal 7 g EW 5 g F 18 g KH	Aprikosenkompott 3/9/10/11/21 109 kcal 0 g EW 0 g F 26 g KH	TOFFEPUDDING GL/GL-W/LA/SD 161 kcal 5 g EW 8 g F 18 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 251 kcal 4 g EW 11 g F 33 g KH	Buttermilchdessert Vanille Birne LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Sahnejoghurt LA 210 kcal 4 g EW 12 g F 19 g KH	Haselnusseis 1/LA 166 kcal 3 g EW 8 g F 20 g KH
	ABENDESSEN	Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich) 1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA 172 kcal 10 g EW 5 g F 21 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD 304 kcal 11 g EW 11 g F 34 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 317 kcal 15 g EW 13 g F 35 g KH	Cambozola Eier gekocht Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 399 kcal 14 g EW 21 g F 38 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 417 kcal 21 g EW 18 g F 41 g KH	Gemüse in Aspic Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 264 kcal 13 g EW 8 g F 36 g KH	Brennnesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 360 kcal 15 g EW 17 g F 36 g KH