

Speiseplan

20.10.2025 - 26.10.2025



		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kressecremesuppe 1/GL/GL-W/LA 154 kcal 3 g EW 11 g F 10 g KH	Nudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Tomatencremesuppe 3/LA/SD 154 kcal 1 g EW 5 g F 22 g KH	Geflügelcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SD 250 kcal 10 g EW 16 g F 13 g KH	ErbSENSuppe mit Würstchen 2/3/8/SL 148 kcal 7 g EW 6 g F 11 g KH		Süßkartoffelsuppe 5/LA/SD 89 kcal 2 g EW 2 g F 11 g KH
	MENÜ 1	Maultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/S/SL 704 kcal 21 g EW 21 g F 70 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch Vichy Karotten Champignonreis 1/GL/GL-W/LA/SD 582 kcal 25 g EW 23 g F 57 g KH	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 582 kcal 17 g EW 36 g F 16 g KH	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 772 kcal 25 g EW 22 g F 70 g KH	Seelachsfilet Speckkartoffeln Kohlrabigemüse 1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SO 399 kcal 24 g EW 17 g F 3 g KH	Hühnersuppen-eintopf Kaiserbrötchen Bisquitrolle EI/GL/GL-W/LA/SL 889 kcal 50 g EW 36 g F 86 g KH	Hirschgulasch Wurzelgemüse Bandnudeln 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO 561 kcal 30 g EW 13 g F 70 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spinatmaultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S 444 kcal 12 g EW 13 g F 34 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin Bunter Bohnensalat 2/9/LA 848 kcal 24 g EW 48 g F 4 g KH	Quarkkeulchen Apfelmus 3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD 465 kcal 12 g EW 10 g F 54 g KH	Spaghetti Tomatensoße Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 624 kcal 13 g EW 11 g F 73 g KH	Bunte Reispfanne Rohkostsalat 192 kcal 4 g EW 1 g F 32 g KH	Gemüseeeintopf mit Nudelreis Veggie Hackbällchen Kaiserbrötchen Biskuitrolle EI/GL/GL-W/LA/S 854 kcal 31 g EW 32 g F 104 g KH	Zucchini-Karottenpuffer Fenchelgemüse 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 280 kcal 8 g EW 12 g F 17 g KH
	DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 211 kcal 5 g EW 17 g F 9 g KH	Mangodessert 1/LA 193 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	Kirschquark LA/SD 186 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Birnenkompott 5/SC/SC-MA/SD 158 kcal 2 g EW 3 g F 29 g KH	Puddingstrudel LA 204 kcal 5 g EW 8 g F 27 g KH	Vanilleeis 1/EI/LA/SO 208 kcal 3 g EW 9 g F 29 g KH
	ABENDESSEN	Pellkartoffel Kräuterquark (nur auf dem Wohnbereich) LA 225 kcal 7 g EW 10 g F 4 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal 14 g EW 15 g F 35 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 405 kcal 13 g EW 27 g F 25 g KH	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 271 kcal 11 g EW 9 g F 36 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 372 kcal 10 g EW 10 g F 35 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 178 kcal 11 g EW 2 g F 41 g KH	Mailänder Salami Geräucherte Makrele Sahnemeerrettich Brot/Butter 2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 340 kcal 18 g EW 14 g F 36 g KH