

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kürbiscremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 160 kcal 2 g EW 10 g F 14 g KH	Muschelnudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 57 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 133 kcal 4 g EW 8 g F 10 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 177 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA 105 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH		Büsumer Krabbensuppe 1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL 166 kcal 6 g EW 9 g F 13 g KH
	MENÜ 1	Linsen Saitenwurst Spätzle 2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 886 kcal 37 g EW 49 g F 66 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat 3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 509 kcal 25 g EW 24 g F 46 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat EI/LA 385 kcal 2 g EW 16 g F 14 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 461 kcal 27 g EW 11 g F 60 g KH	Forellenfilet "gebraten" Rahmwirsing Schnittlauch-kartoffeln FI/GL/GL-W/LA/SL/SO 376 kcal 8 g EW 12 g F 20 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Zwetschkengucken 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL 637 kcal 19 g EW 11 g F 89 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Apfelrotkohl Kartoffelknödel 2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 297 kcal 24 g EW 13 g F 12 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Älpler Magronen Endiviensalat GL/LA 614 kcal 16 g EW 25 g F 47 g KH	Chilli sin Carne Butterreis 3/LA/S/SD/SL 408 kcal 15 g EW 4 g F 58 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße GL/GL-W/LA 462 kcal 8 g EW 7 g F 87 g KH	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat 1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 1052 kcal 21 g EW 54 g F 75 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Grüner Salat 1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 503 kcal 18 g EW 24 g F 15 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Zwetschkengucken 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL 672 kcal 14 g EW 12 g F 100 g KH	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln 3/LA/S/SD/SL 373 kcal 5 g EW 6 g F 26 g KH
	DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 162 kcal 4 g EW 6 g F 22 g KH	Obstquark 1/LA 164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	Weintrauben weiß 67 kcal 1 g EW 0 g F 15 g KH	Fruchtjoghurt LA 106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Eiswaffel GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH
ABENDESSEN		Quark Grießauflauf	Mortadella	Kümmelbauch	Rinderschinken	Brokkolilyoner	Geflügelsalami	Kalter Braten
		Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich)	Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Pfefferkäse Brot/Butter	Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Käsewürfel Brot/Butter	Hering in Tomatensoße Brot/Butter
		9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 481 kcal 16 g EW 23 g F 51 g KH	1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 316 kcal 15 g EW 12 g F 36 g KH	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 324 kcal 13 g EW 14 g F 36 g KH	2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 278 kcal 13 g EW 9 g F 36 g KH	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 357 kcal 14 g EW 16 g F 38 g KH	1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 350 kcal 19 g EW 14 g F 35 g KH	FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 376 kcal 22 g EW 15 g F 38 g KH