

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Nudelsuppe

EI/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Markklößchensuppe

EI/GL-W

124 kcal | 3 g EW | 9 g F | 8 g KH

Frühlingszwiebel-
suppe

1/GL-W/LA/SL

166 kcal | 3 g EW | 11 g F | 11 g KH

Tomatensuppe

3/SD

55 kcal | 0 g EW | 1 g F | 8 g KH

Gulaschsuppe

GL-W/SD/SL

381 kcal | 18 g EW | 11 g F | 49 g KH

Brokkolicremesuppe

1/GL-W/LA/SL

201 kcal | 7 g EW | 10 g F | 18 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Hähnchenfrikasse
Erbsen
Butterreis

1/GL-W/LA/SL

676 kcal | 45 g EW | 28 g F | 55 g KH

Majoranbratwurst
Lauchgemüse
Kartoffelpüree

1/2/3/4/8/GL-W/LA/S/SL

740 kcal | 21 g EW | 52 g F | 9 g KH

Zucchini-puffer
Paprikasoße
Spinatnudeln
Kopfsalat

3/EI/GL-W/LA/S/SL/SO

464 kcal | 16 g EW | 18 g F | 45 g KH

Pfeffer-Spießbraten
Kartoffelgratin
Möhren-Apfel-Salat

LA/S/SO

755 kcal | 34 g EW | 48 g F | 4 g KH

Buntbarsch
"gebraten"
Kohlrabigemüse
Macairekartoffel

1/EI/FI/GL-W/LA/SO

615 kcal | 30 g EW | 35 g F | 36 g KH

Kartoffelsuppe mit
Debreciner
Kaiserbrötchen
Bienenstich

2/3/4/8/EI/GL-W/LA/S/SC/SL

1013 kcal | 26 g EW | 41 g F | 90 g KH

Sauerbraten
"Schwäbische Art"
Apfelrotkohl
Semmelknödel

3/EI/GL-W/LA/SD/SL

665 kcal | 12 g EW | 25 g F | 65 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Lauchlasagne mit
Ziegenkäse
Bunter Bohnensalat

1/2/9/EI/GL-W/LA/SL

814 kcal | 16 g EW | 36 g F | 45 g KH

Frühlingsrolle
Süß-Saure
Gemüesoße
Butterreis

1/GL-W/LA/SE/SL/SO

415 kcal | 8 g EW | 7 g F | 75 g KH

Apfelkühle
Vanillesoße

3/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA

326 kcal | 9 g EW | 6 g F | 56 g KH

Pilzmaultaschen
Rahmsoße
Möhren-Apfel-Salat

2/3/EI/GL-W/LA/SD/SL

526 kcal | 19 g EW | 18 g F | 57 g KH

Bunte Nudeln
Gemüsetomaten-
ragout
Parmesan
Paprikasalat

3/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

681 kcal | 17 g EW | 29 g F | 66 g KH

Kartoffelsuppe mit
Belugalinsen
Kaiserbrötchen
Bienenstich

3/8/EI/GL-W/LA/SC/SL

580 kcal | 12 g EW | 23 g F | 65 g KH

Tagliatelle
Gebratene Pilze
Grüner Salat

1/EI/GL-W/LA/SL/SO

495 kcal | 15 g EW | 17 g F | 64 g KH

DESSERT

Quark mit Trüble

1/GL-W/LA/SD

171 kcal | 7 g EW | 5 g F | 23 g KH

Bayrisch Creme

LA

46 kcal | 1 g EW | 1 g F | 8 g KH

Pistazienpudding

1/LA/SC/SO

146 kcal | 4 g EW | 5 g F | 20 g KH

Rote Grütze

1/GL-W/LA/SD

225 kcal | 6 g EW | 6 g F | 35 g KH

Panna Cotta

LA

186 kcal | 4 g EW | 13 g F | 14 g KH

Quarkdessert

1/LA

124 kcal | 5 g EW | 4 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL-W/LA/SC/SD

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

ABENDESSEN

Zwetschgenknödel

Vanillesoße
(nur auf dem
Wohnbereich)

EI/GL-W/LA

721 kcal | 24 g EW | 34 g F | 78 g KH

Junger Gouda

Schinkenmettwurst
Zwiebel
Brot/Butter

2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

404 kcal | 25 g EW | 17 g F | 35 g KH

Ripple

Elsässer Winzerkäse
Senf
Brot/Butter

1/2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

348 kcal | 18 g EW | 15 g F | 35 g KH

Milder Weichkäse

Bauernschinken
Senfgurke
Brot/Butter

2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

317 kcal | 16 g EW | 12 g F | 36 g KH

Ziegenfrischkäsetaler

Spargelsalat
Brot/Butter

2/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

2062 kcal | 107 g EW | 159 g F | 47 g KH

Paprikapastete

Walnußkäse
Rettich
Brot/Butter

2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL

354 kcal | 13 g EW | 16 g F | 36 g KH

Senfbraten

Shrimpscocktail
Brot/Butter

1/8/21/EI/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE

302 kcal | 15 g EW | 9 g F | 40 g KH