

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Selleriecremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

197 kcal | 3 g EW | 15 g F | 10 g KH

Bündner
Gerstensuppe

2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL

165 kcal | 4 g EW | 11 g F | 10 g KH

Riebelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

55 kcal | 2 g EW | 0 g F | 9 g KH

Kräuterrahmsuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

170 kcal | 4 g EW | 12 g F | 12 g KH

Champignoncreme-
suppe

1/GL/GL-W/LA/SD/SL

171 kcal | 4 g EW | 11 g F | 10 g KH

Maultaschensuppe

2/3/EI/GL/GL-W/SL

89 kcal | 3 g EW | 3 g F | 11 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Schwäbisches
Schäufele
Sauerkraut
Kartoffelpüree

2/3/LA/S/SD/SL

447 kcal | 29 g EW | 18 g F | 15 g KH

Hackbraten
Blumenkohl
Pommes Dauphin

2/EI/GL/GL-G/LA/S/SO

380 kcal | 23 g EW | 8 g F | 44 g KH

Champignon a la
creme
Serviettenknödel
Blattsalat

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

430 kcal | 8 g EW | 27 g F | 30 g KH

Schweineschnitzel
"Wiener Art"
Bratensoße
Knöpfe
Kartoffelsalat

EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

703 kcal | 36 g EW | 19 g F | 60 g KH

Seelachsfilet
Senfsoße
Bratkartoffel
Gurkensalat

1/2/3/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

712 kcal | 29 g EW | 44 g F | 16 g KH

Gaisburger Marsch
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

EI/GL/GL-W/LA

1017 kcal | 29 g EW | 34 g F | 129 g KH

Züricher
Geschnetzeltes
Grillgemüse
Rösti

GL/GL-W/LA/SD/SL

914 kcal | 24 g EW | 67 g F | 34 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Blumenkohl-Käse-
Taler
Kartoffelpüree
Blattsalat

EI/GL/GL-W/LA/S

626 kcal | 23 g EW | 36 g F | 26 g KH

Penne Arrabiata mit
Zucchini
Blumenkohlsalat

1/2/3/GL/GL-W/LA/S/SD

447 kcal | 16 g EW | 18 g F | 41 g KH

Kaiserschmarrn
mit Apfelkompott

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD

533 kcal | 14 g EW | 15 g F | 86 g KH

Kartoffel-Wirsing-
Auflauf
Tomatensalat

LA/SL

532 kcal | 12 g EW | 32 g F | 2 g KH

"Porree Frummsen"
Gemüseküchle
Joghurt Dip
Gemischter Salat

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

453 kcal | 12 g EW | 19 g F | 8 g KH

Kartoffelschnitz mit
Spätzle
Kaiserbrötchen
Obstkuchen

EI/GL/GL-W/LA/SL

793 kcal | 17 g EW | 20 g F | 118 g KH

Rösti mit Tomaten
überbacken
Grillgemüse

3/LA/SC/SC-CA/SO

1612 kcal | 11 g EW | 159 g F | 22 g KH

DESSERT

Donut

GL/GL-W/LA/SO

210 kcal | 3 g EW | 12 g F | 22 g KH

Schwedencreme

1/3/LA

186 kcal | 2 g EW | 10 g F | 21 g KH

Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Ananassdessert

1/LA

146 kcal | 7 g EW | 4 g F | 19 g KH

Kirschgrütze

SD

126 kcal | 1 g EW | 1 g F | 26 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Gemischtes Eis

1/LA

152 kcal | 2 g EW | 7 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Grießschnitte

Pfirsichkompott
(nur auf dem
Wohnbereich)

9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA

228 kcal | 8 g EW | 5 g F | 36 g KH

Bauernsülze

Zwiebelringe

Dillkäse

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

336 kcal | 15 g EW | 14 g F | 36 g KH

Paprika-
Putenschinken

Weinkäse

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

287 kcal | 18 g EW | 8 g F | 35 g KH

Rügenwalder
Teewurst
Fruchtiger
Geflügelsalat

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

393 kcal | 14 g EW | 21 g F | 37 g KH

Hähnchenroulade

Antipasti

Brot/Butter

2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE

343 kcal | 11 g EW | 16 g F | 38 g KH

Belgische
Leberpastete

Südtiroler Bergkäse

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

332 kcal | 16 g EW | 14 g F | 35 g KH

Tettlinger
Weichkäse

Räucherlachs

Honig-Senf-Soße

Brot/Butter

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

338 kcal | 17 g EW | 11 g F | 43 g KH