

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Paprikacremesuppe

LA/SL

104 kcal | 1 g EW | 9 g F | 4 g KH

Sternchensuppe

EI/GL/GL-W/SL

51 kcal | 2 g EW | 0 g F | 9 g KH

Karotten-Kerbelsuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

213 kcal | 3 g EW | 14 g F | 13 g KH

Spargelcremesuppe

GL/GL-W/LA

81 kcal | 1 g EW | 2 g F | 13 g KH

Rinderbrühe mit
Eierstich

EI/LA/SL

37 kcal | 3 g EW | 2 g F | 1 g KH

Steinpilzrahmsuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

122 kcal | 4 g EW | 7 g F | 9 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Warmer Fleischkäse
Zwiebelsoße
Kartoffelpüree
Buntes Gemüse

2/3/LA/S/SL

633 kcal | 23 g EW | 40 g F | 20 g KH

Rinderbrust
Meerrettichsoße
Bouillonkartoffel
Rote Bete Salat

1/3/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL

578 kcal | 5 g EW | 24 g F | 21 g KH

Paprikaschote mit
Kräutermozzarella-
füllung
Tomatensoße
Gemüsereis

2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

534 kcal | 17 g EW | 17 g F | 66 g KH

Geschnetzeltes von
der Pute
ZucchiniGemüse
Spirelli

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

493 kcal | 30 g EW | 15 g F | 47 g KH

Hokifilet
Zitronenbuttersoße
Lauchtagliatelle
Grüner Salat

EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SO

642 kcal | 29 g EW | 35 g F | 48 g KH

Linseneintopf
Saitenwurst
Kaiserbrötchen
Apfelkuchen

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

1240 kcal | 38 g EW | 56 g F | 124 g KH

Rinderbraten
"Esterhazy"
Romanesco
Spätzle

EI/GL/GL-W/SD/SL

505 kcal | 30 g EW | 24 g F | 44 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Brokkoliröschen
Blauschimmel-
käsesoße
Kartoffelpüree

1/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SL

654 kcal | 12 g EW | 36 g F | 22 g KH

Polentaschnitte
"Florentiner Art"
Rahmpaprika

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA

385 kcal | 8 g EW | 24 g F | 24 g KH

Quarkpfannkuchen
Rote Fruchtsoße

EI/GL/GL-W/LA/SD

648 kcal | 19 g EW | 9 g F | 113 g KH

Falafelbällchen mit
Humus
ZucchiniGemüse
Joghurt Dip

3/GL/GL-W/LA/SD

327 kcal | 11 g EW | 12 g F | 32 g KH

Kartoffeltaschen
Kressesoße
Gemüsesalat

1/GL/GL-W/LA/S/SL

697 kcal | 13 g EW | 38 g F | 67 g KH

Tomateneintopf mit
Tortellini
Kaiserbrötchen
Apfelkuchen

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

858 kcal | 17 g EW | 22 g F | 131 g KH

Omelette "Esterhazy"
Bechamelkartoffeln

1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SL

450 kcal | 17 g EW | 22 g F | 17 g KH

DESSERT

Erdbeerquark

LA

155 kcal | 7 g EW | 5 g F | 18 g KH

Aprikosenkompott

3/9/10/11/21

109 kcal | 0 g EW | 0 g F | 26 g KH

Toffeepudding

GL/GL-W/LA/SO

160 kcal | 4 g EW | 8 g F | 18 g KH

Reis Trautmannsdorff

1/LA

250 kcal | 4 g EW | 12 g F | 33 g KH

Buttermilchdessert
Vanille Birne

1/LA

156 kcal | 5 g EW | 5 g F | 22 g KH

Sahnejoghurt

LA

210 kcal | 4 g EW | 12 g F | 19 g KH

Haselnusseis

1/LA

166 kcal | 3 g EW | 8 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Hawaiitoast
(nur auf dem
Wohnbereich)

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA

172 kcal | 10 g EW | 5 g F | 21 g KH

Griechischer

Bauernsalat

Baquette

3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD

304 kcal | 11 g EW | 11 g F | 34 g KH

Champignonlyoner

Leerdamer

Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

317 kcal | 15 g EW | 13 g F | 35 g KH

Cambozola

Eier gekocht

Fleischsalat

Brot/Butter

1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

399 kcal | 14 g EW | 21 g F | 38 g KH

Kaltes Fleischküchle

Limburger

Brot/Butter

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SO

373 kcal | 21 g EW | 13 g F | 42 g KH

Gemüse in Aspik

Zungenrotwurst

Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

264 kcal | 13 g EW | 8 g F | 36 g KH

Brennesselkäse

Matjessalat

"Sylter Art"

Brot/Butter

1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

360 kcal | 15 g EW | 17 g F | 36 g KH