

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

### SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/LA/SD

154 kcal | 1 g EW | 5 g F | 22 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SD

250 kcal | 10 g EW | 16 g F | 13 g KH

Erbensuppe mit  
Würstchen

2/3/8/SL

148 kcal | 7 g EW | 6 g F | 11 g KH

Süßkartoffelsuppe

5/LA/SD

89 kcal | 2 g EW | 2 g F | 11 g KH

Maultaschen  
Zwiebelsoße  
Kartoffelsalat

Eingemachtes  
Kalbfleisch  
Vichy Karotten  
Champignonreis

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln

Spaghetti  
Bolognese  
Gemischter Salat

Seelachsfilet  
Speckkartoffeln  
Kohlrabigemüse

Hühnersuppen-  
eintopf  
Kaiserbrötchen  
Bisquitrolle

Gefüllte Kalbsbrust  
Wurzelgemüse  
Bandnudeln

2/3/EI/GL/GL-W/S/SL

695 kcal | 21 g EW | 21 g F | 70 g KH

1/GL/GL-W/LA/SD

663 kcal | 28 g EW | 31 g F | 57 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

581 kcal | 17 g EW | 36 g F | 16 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

699 kcal | 25 g EW | 13 g F | 71 g KH

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SO

428 kcal | 24 g EW | 17 g F | 3 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SL

889 kcal | 50 g EW | 36 g F | 86 g KH

2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

614 kcal | 27 g EW | 24 g F | 67 g KH

Spinatmaultaschen  
Zwiebelsoße  
Kartoffelsalat

Kohlrabi-  
Kartoffelgratin  
Bunter Bohnensalat

Quarkkeulchen  
Apfelmus

Spaghetti  
Tomatensoße  
Gemischter Salat

Bunte Reispfanne  
Rohkostsalat

Gemüse Eintopf mit  
Nudelreis  
Veggie Würstchen  
Kaiserbrötchen  
Biskuitrolle

Zucchini-  
Karottenpuffer  
Fenchelgemüse

2/3/EI/GL/GL-W/LA/S

447 kcal | 12 g EW | 13 g F | 36 g KH

2/9/LA

848 kcal | 24 g EW | 48 g F | 4 g KH

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD

465 kcal | 12 g EW | 10 g F | 54 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

624 kcal | 12 g EW | 11 g F | 73 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

195 kcal | 3 g EW | 1 g F | 31 g KH

EI/GL/GL-W/LA/S

852 kcal | 31 g EW | 32 g F | 105 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

280 kcal | 8 g EW | 12 g F | 17 g KH

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

210 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/LA

193 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

Kirschquark

LA/SD

186 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SO

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

5/SC/SC-MA/SD

158 kcal | 2 g EW | 3 g F | 29 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

Pellkartoffel

Gelbwurst

Schweizer Wurstsalat

Kasseler Aufschnitt

Pfälzer Leberwurst

Schinkensülze

Mailänder Salami

Kräuterquark  
(nur auf dem  
Wohnbereich)

Räucherkäse  
Brot/Butter

Bauernbrot

Bresso

Brot/Butter

Eiersalat

Brot/Butter

Cheddar Käse

Maiskölbchen

Brot/Butter

Geräucherte Makrele

Sahnemeerrettich

Brot/Butter

LA

225 kcal | 7 g EW | 10 g F | 4 g KH

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL

422 kcal | 14 g EW | 29 g F | 25 g KH

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

270 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

372 kcal | 10 g EW | 10 g F | 35 g KH

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

205 kcal | 16 g EW | 2 g F | 41 g KH

2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE

345 kcal | 17 g EW | 14 g F | 36 g KH

## MITTAGSMENÜ

### MENÜ 1

### MENÜ 2 VEGGY

### DESSERT

## ABENDESSEN