

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Käsecremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

304 kcal | 12 g EW | 22 g F | 14 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

145 kcal | 4 g EW | 9 g F | 11 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

177 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Buchstabensuppe

EI/GL/GL-W/SL

52 kcal | 2 g EW | 1 g F | 9 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

Rindergulasch
"Spreewälder Art"
Hörnle

Forellenfilet
"gebraten"
Rahmwirsing
Schnittlauch-
kartoffeln

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Aprikosenkuchen

Rinderroulade
"Hausfrauenfrauen
Art"
Erbsen und Karotten
Kartoffelknödel

2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL

886 kcal | 37 g EW | 49 g F | 66 g KH

3/9/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

414 kcal | 26 g EW | 11 g F | 47 g KH

EI/LA

385 kcal | 2 g EW | 16 g F | 14 g KH

1/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

546 kcal | 33 g EW | 14 g F | 64 g KH

FI/GL/GL-W/LA/SL/SO

376 kcal | 8 g EW | 12 g F | 20 g KH

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL

509 kcal | 15 g EW | 13 g F | 58 g KH

2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

325 kcal | 32 g EW | 13 g F | 11 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Vegetarische
Bratwurst
Steckrüben-
Karottengemüse
Kartoffelpüree

Chilli sin Carne
Butterreis

Apfelstrudel
Vanillesoße

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauchkartoffeln
Grüner Salat

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Aprikosenkuchen

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

GL/GL-W/LA

586 kcal | 31 g EW | 29 g F | 12 g KH

3/LA/S/SD/SL

408 kcal | 15 g EW | 4 g F | 58 g KH

GL/GL-W/LA

461 kcal | 8 g EW | 8 g F | 87 g KH

1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

1203 kcal | 24 g EW | 61 g F | 91 g KH

1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

521 kcal | 19 g EW | 26 g F | 14 g KH

3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL

543 kcal | 9 g EW | 15 g F | 69 g KH

3/LA/S/SD/SL

382 kcal | 5 g EW | 6 g F | 26 g KH

DESSERT

Bircher Müsli

3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Tiramisu

9/EI/GL/LA

137 kcal | 2 g EW | 9 g F | 12 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Mangojoghurt

LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL/GL-W/LA/SC/SD

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

ABENDESSEN

Quark Grießauflauf

9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA

481 kcal | 16 g EW | 23 g F | 51 g KH

Mortadella

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-
W/LA/S/SD/SE/SL

324 kcal | 14 g EW | 14 g F | 36 g KH

Kümmelbauch

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

Rinderschinken

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

276 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

Brokkolilyoner

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

357 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

Geflügelsalami

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

Kalter Braten

Hering in
Tomatensoße
Brot/Butter

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

376 kcal | 22 g EW | 15 g F | 38 g KH