

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------------|--|---|--|---|---|---|--|
| MITTAGSMENÜ | SUPPE Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 55 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH | Karotteningwersuppe 1/GL-W/LA/SL 164 kcal 3 g EW 7 g F 10 g KH | Waldpilzcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 142 kcal 4 g EW 8 g F 12 g KH | Wildkraftbrühe mit Geflügelklößchen EI/SL 109 kcal 13 g EW 4 g F 3 g KH | Steckrübensuppe mit Lauch 1/GL-W/SL 118 kcal 2 g EW 6 g F 11 g KH | Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle 8/EI/GL-W/LA 67 kcal 3 g EW 5 g F 1 g KH | |
| | MENÜ 1 Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/GL-W/LA/SE/SL/SO 605 kcal 31 g EW 26 g F 49 g KH | Hirtenmakkaroni mit Hackfleisch Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/G/L-G/L-W/LA/SD/SO 653 kcal 34 g EW 16 g F 78 g KH | Entenbraten Orangensoße Kartoffelknödel Apfelrotkohl 3/EI/GL/G/L-W/SD/SL 705 kcal 28 g EW 26 g F 75 g KH | Rehragout Preiselbeeren Haselnussspätzle Schwarzwurzel 2/EI/GL-W/LA/SC/SC-HA/SD 778 kcal 30 g EW 31 g F 90 g KH | Paniertes Schellfisch Karottengemüse Butterkartoffeln FI/GL/G/L-W/LA/SL/SO 503 kcal 19 g EW 20 g F 20 g KH | Chili con Carne Kaiserbrötchen Obstkuchen 3/EI/GL/G/L-G/L-W/LA/S/SD/SL/SO 843 kcal 40 g EW 15 g F 119 g KH | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/9/EI/GL/G/L-W/LA/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO 723 kcal 33 g EW 26 g F 68 g KH |
| | MENÜ 2 VEGGY Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln LA/SL/SO 370 kcal 15 g EW 4 g F 27 g KH | Spinatknödel Pilzsauce Chinakohlsalat 9/10/11/21/EI/GL/G/L-W/LA 525 kcal 16 g EW 22 g F 60 g KH | Heidelbeerpfann- kuchen Vanillesoße EI/GL-W/LA 756 kcal 21 g EW 16 g F 128 g KH | Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 2/EI/GL/G/L-W/LA/SL 352 kcal 12 g EW 16 g F 28 g KH | Schupfnudeln Buntes Gemüse Endiviansalat 1/GL-W/LA 371 kcal 9 g EW 5 g F 65 g KH | Gemüseeintopf mit Ricotta-Ravioli Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-G/L-W/LA/SL 768 kcal 16 g EW 17 g F 114 g KH | Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/EI/GL-W/LA/SL/SO 642 kcal 16 g EW 42 g F 42 g KH |
| | DESSERT Windbeutel EI/GL-G/L-W/LA 159 kcal 3 g EW 11 g F 12 g KH | Kokospudding LA/SC 795 kcal 3 g EW 13 g F 165 g KH | Zimteisparfait EI/GL/LA/SC 195 kcal 3 g EW 8 g F 29 g KH | Orangenmousse LA 132 kcal 2 g EW 6 g F 17 g KH | Birnenquarkcreme LA 130 kcal 8 g EW 5 g F 14 g KH | Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH | Kaffeeis LA 414 kcal 7 g EW 21 g F 50 g KH |
| ABENDESSEN | Käse-Schinken-Toast (nur auf dem Wohnbereich) 2/3/8/GL/LA 137 kcal 10 g EW 5 g F 12 g KH | Saitenwurst Kartoffelsalat Käseauswahl Brot/Butter 2/3/4/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 889 kcal 29 g EW 54 g F 36 g KH | Pasteten- und Terrinen Waldorfsalat Kräuterschinken Brot/Butter 2/3/8/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC- HA/SE/SL/SO 413 kcal 17 g EW 20 g F 40 g KH | Roastbeef Räucherlachs Feinkostsalate Brot/Butter 1/2/3/21/EI/FI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL- W/KR/LA/S/SE 451 kcal 23 g EW 20 g F 44 g KH | Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 330 kcal 14 g EW 14 g F 36 g KH | Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal 15 g EW 8 g F 35 g KH | Allgäuer Bergkäse Grobe Leberwurst Cornichons Brot/Butter 2/3/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 344 kcal 16 g EW 15 g F 36 g KH |