

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Nudelsuppe
E/GL/GL-W/SL
58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Markklößchensuppe
E/GL/GL-W
124 kcal | 3 g EW | 9 g F | 8 g KH

Frühlingszwiebel-
suppe
1/GL-W/LA/SL
165 kcal | 3 g EW | 11 g F | 11 g KH

Tomatensuppe
3/SD
57 kcal | 0 g EW | 1 g F | 8 g KH

Gulaschsuppe
GL/GL-W/SD/SL
381 kcal | 18 g EW | 11 g F | 49 g KH

0 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

Brokkolicremesuppe
1/GL-W/LA/SL
199 kcal | 7 g EW | 10 g F | 18 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Hähnchenfrikasse
Erbsen
Butterreis
1/GL-W/LA/SL
675 kcal | 45 g EW | 28 g F | 55 g KH

Majoranbratwurst
Lauchgemüse
Kartoffelpüree
1/2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SL
739 kcal | 21 g EW | 52 g F | 9 g KH

Zucchini-puffer
Paprikasoße
Spinatnudeln
Kopfsalat
3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO
460 kcal | 16 g EW | 18 g F | 45 g KH

Geschmorte
Schweinebäckchen
Kartoffelgratin
Möhren-Apfel-Salat
GL/GL-W/LA/SD/SL/SO
795 kcal | 38 g EW | 45 g F | 11 g KH

Buntbarschfilet
"gebraten"
Kohlrabigemüse
Macairekartoffel
1/EI/FI/GL/GL-W/LA/SO
614 kcal | 30 g EW | 35 g F | 36 g KH

Kartoffelsuppe mit
Debreciner
Kaiserbrötchen
Lebkuchen
2/3/4/8/GL-W/LA/S/SL/SO
1125 kcal | 28 g EW | 36 g F | 127 g KH

Sauerbraten
"Schwäbische Art"
Apfelrotkohl
Semmelknödel
3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL
660 kcal | 14 g EW | 25 g F | 68 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Lauchlasagne mit
Ziegenkäse
Bunter Bohnensalat
1/2/9/EI/GL/GL-W/LA/SL
812 kcal | 16 g EW | 36 g F | 44 g KH

Frühlingsrolle
Süß-Saure
Gemüsesoße
Butterreis
1/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO
415 kcal | 8 g EW | 7 g F | 75 g KH

Apfelküchle
Vanillesoße
3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA
322 kcal | 9 g EW | 6 g F | 55 g KH

Pilzmaultaschen
Rahmsoße
Möhren-Apfel-Salat
2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL
526 kcal | 19 g EW | 18 g F | 57 g KH

Bunte Nudeln
Gemüsetomaten-
ragout
Parmesan
Paprikasalat
3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO
685 kcal | 17 g EW | 29 g F | 66 g KH

Kartoffelsuppe mit
Belugalinsen
Kaiserbrötchen
Lebkuchen
GL-W/LA/SL/SO
693 kcal | 14 g EW | 19 g F | 101 g KH

Tagliatelle
Gebratene Pilze
Grüner Salat
1/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO
493 kcal | 15 g EW | 17 g F | 63 g KH

DESSERT

Quark mit Trüble
1/GL/GL-W/LA/SD
171 kcal | 7 g EW | 5 g F | 23 g KH

Bayrisch Creme
LA
46 kcal | 1 g EW | 1 g F | 8 g KH

Bratapfel-Zimt-
Pudding
LA
244 kcal | 4 g EW | 5 g F | 46 g KH

Rote Grütze
1/GL/GL-W/LA/SD
223 kcal | 6 g EW | 6 g F | 35 g KH

Panna Cotta
LA
186 kcal | 4 g EW | 13 g F | 14 g KH

Quarkdessert
1/LA
124 kcal | 5 g EW | 4 g F | 16 g KH

Zimteisparfait
EI/GL/LA/SC
195 kcal | 3 g EW | 8 g F | 29 g KH

ABENDESSEN

Wurst- und
Käseaufschnitt
Brot/Butter
1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE
306 kcal | 15 g EW | 11 g F | 36 g KH

Junger Gouda
Schinkenmettwurst
Zwiebel
Brot/Butter
2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE
404 kcal | 25 g EW | 17 g F | 35 g KH

Ripple
Elsässer Winzerkäse
Senf
Brot/Butter
1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE
348 kcal | 18 g EW | 15 g F | 35 g KH

Milder Weichkäse
Bauernschinken
Senfgurke
Brot/Butter
2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL
317 kcal | 16 g EW | 12 g F | 36 g KH

Ziegenfrischkäsetaler
Rindfleischalat
"Mexico"
Brot/Butter
2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL
2046 kcal | 106 g EW | 155 g F | 48 g KH

Paprikapastete
Walnußkäse
Rettich
Brot/Butter
2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SE/SL
354 kcal | 14 g EW | 16 g F | 37 g KH

Senfbraten
Shrimpscocktail
Brot/Butter
1/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE
302 kcal | 15 g EW | 9 g F | 40 g KH