

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 1 g EW 9 g F 4 g KH	Sternchensuppe EI/GL/GL-W/SL 51 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 1/GL-W/LA/SL 212 kcal 3 g EW 14 g F 12 g KH	Kürbiscremesuppe 1/GL-W/LA/SL 158 kcal 2 g EW 10 g F 14 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 37 kcal 3 g EW 2 g F 1 g KH	Steinpilzrahmsuppe 1/GL-W/LA/SL 121 kcal 4 g EW 7 g F 9 g KH	
	MENÜ 1 Warmer Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Sauerkraut 2/3/LA/S/SD/SL 640 kcal 23 g EW 39 g F 21 g KH	Rinderbrust Meerrettichsoße Bouillonkartoffel Rote Bete Salat 1/3/5/9/GL-W/LA/SD/SL 579 kcal 5 g EW 24 g F 20 g KH	Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße Gemüserais 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 533 kcal 17 g EW 18 g F 70 g KH	Geschnetzeltes von der Pute Zucchini-gemüse Spirelli 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 495 kcal 30 g EW 15 g F 47 g KH	Hokifilet Zitronenbuttersoße Lauchtagliatelle Grüner Salat EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SO 637 kcal 29 g EW 34 g F 49 g KH	Linseneintopf Saitenwurst Kaiserbrötchen Apfelkuchen 2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 1247 kcal 37 g EW 56 g F 127 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle EI/GL-W/SD/SL 502 kcal 30 g EW 24 g F 43 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Brokkoliröschen Blauschimmelkäsesoße Kartoffelpüree 1/GL-W/LA/SC/SC-MA/SL 655 kcal 12 g EW 36 g F 21 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" Rahmpaprika GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA 385 kcal 8 g EW 24 g F 24 g KH	Quarkpfannkuchen Rote Fruchtsoße EI/GL-W/LA/SD 648 kcal 19 g EW 9 g F 113 g KH	Falafelbällchen mit Humus Zucchini-gemüse Joghurt Dip 3/GL/GL-W/LA/SD 329 kcal 11 g EW 12 g F 32 g KH	Kartoffeltaschen Kressesoße Gemüsesalat 1/GL-W/LA/S/SL 690 kcal 14 g EW 38 g F 64 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Kaiserbrötchen Apfelkuchen 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 864 kcal 17 g EW 22 g F 130 g KH	Omelette "Esterhazy" Bechamelkartoffeln 1/3/8/EI/GL-W/LA/SL 451 kcal 17 g EW 22 g F 17 g KH
	DESSERT Erdbeerquark LA 155 kcal 7 g EW 5 g F 18 g KH	Aprikosenkompott 3/9/10/11/21 111 kcal 0 g EW 0 g F 25 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SO 160 kcal 4 g EW 8 g F 18 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 250 kcal 4 g EW 12 g F 33 g KH	Buttermilchdessert Vanille Birne 1/LA 156 kcal 5 g EW 5 g F 22 g KH	Sahnejoghurt LA 210 kcal 4 g EW 12 g F 19 g KH	Haselnusseis 1/LA 166 kcal 3 g EW 8 g F 20 g KH
ABENDESSEN	Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich) 1/2/3/8/9/10/11/21/GL/LA 172 kcal 10 g EW 5 g F 21 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD 304 kcal 11 g EW 11 g F 34 g KH	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 317 kcal 15 g EW 13 g F 35 g KH	Cambozola Eier gekocht Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 399 kcal 14 g EW 21 g F 38 g KH	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SO 373 kcal 21 g EW 13 g F 42 g KH	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 263 kcal 13 g EW 8 g F 35 g KH	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 360 kcal 15 g EW 17 g F 36 g KH