

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MITTAGSMENÜ</b>	<b>SUPPE</b> Käsecremesuppe 1/GL-W/LA/SL 303 kcal   12 g EW   22 g F   13 g KH	Muschelnudelsuppe E/GL/GL-W/SL 57 kcal   2 g EW   0 g F   10 g KH	Flädlesuppe E/GL/GL-W/LA 145 kcal   4 g EW   9 g F   11 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 175 kcal   4 g EW   7 g F   21 g KH	Buchstabensuppe E/GL-W/SL 55 kcal   2 g EW   1 g F   9 g KH		Grießklößchensuppe E/GL/GL-W/LA/SL 105 kcal   3 g EW   7 g F   7 g KH
	<b>MENÜ 1</b> Linsen Saitenwurst Spätzle 2/3/4/8/EI/GL-W/S/SD/SL 889 kcal   37 g EW   49 g F   67 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat 3/9/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SD/SL/SD 414 kcal   26 g EW   11 g F   47 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat E/LA 387 kcal   2 g EW   16 g F   14 g KH	Rindergulasch "Spreewälder Art" Hörnle 1/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 624 kcal   35 g EW   15 g F   63 g KH	Forellenfilet "gebraten" Rahmwirsing Schnittlauch- kartoffeln F/GL/GL-W/LA/SL/SD 377 kcal   8 g EW   12 g F   19 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL 509 kcal   15 g EW   13 g F   58 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel 2/3/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 509 kcal   35 g EW   12 g F   60 g KH
	<b>MENÜ 2 VEGGY</b> Kraut-Schupfnudeln Endiviensalat 3/GL/GL-W/LA/S/SL 378 kcal   8 g EW   5 g F   69 g KH	Chilli sin Carne Butterreis 3/LA/S/SD/SL 406 kcal   15 g EW   4 g F   58 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße GL/GL-W/LA 461 kcal   8 g EW   8 g F   87 g KH	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat 1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 1271 kcal   24 g EW   61 g F   90 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauch- kartoffeln Grüner Salat 1/EI/GL-W/LA/S/SL/SD 523 kcal   19 g EW   26 g F   14 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL 540 kcal   9 g EW   15 g F   69 g KH	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln 3/LA/S/SD/SL 366 kcal   6 g EW   7 g F   31 g KH
	<b>DESSERT</b> Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal   5 g EW   12 g F   14 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SD 162 kcal   4 g EW   6 g F   22 g KH	Obstquark 1/LA 164 kcal   8 g EW   5 g F   21 g KH	Mandarine 69 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Fruchtojoghurt LA 106 kcal   5 g EW   4 g F   13 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal   3 g EW   2 g F   16 g KH	Eiswaffel GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal   3 g EW   15 g F   37 g KH
<b>ABENDESSEN</b>	Quark Grießauflauf 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 481 kcal   16 g EW   23 g F   51 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 324 kcal   14 g EW   14 g F   36 g KH	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 324 kcal   13 g EW   14 g F   36 g KH	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 276 kcal   13 g EW   9 g F   36 g KH	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 357 kcal   14 g EW   16 g F   38 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 350 kcal   19 g EW   14 g F   35 g KH	Kalter Braten Hering in Tomatensoße Brot/Butter F/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 374 kcal   20 g EW   15 g F   40 g KH