

Speiseplan 28.10.2024 - 03.11.2024



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 55 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL-W/LA/SL 135 kcal 3 g EW 7 g F 10 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 141 kcal 5 g EW 8 g F 11 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA 64 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle 8/EI/GL-W/LA/SL 67 kcal 3 g EW 5 g F 1 g KH
	MENÜ 1 Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/GL-W/LA/SE/SL/SO 604 kcal 31 g EW 26 g F 48 g KH	Rinderleber "Berliner Art" Kartoffelpüree Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/GL-W/LA/SO 553 kcal 27 g EW 24 g F 17 g KH	Gemüselasagne Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 617 kcal 15 g EW 21 g F 49 g KH	Fleischküchle Bratensoße grüne Bohnen Knöpfle 2/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 639 kcal 35 g EW 23 g F 62 g KH	Paniertes Schellfisch Karottengemüse Butterkartoffeln FI/GL-W/LA/SL/SO 505 kcal 19 g EW 20 g F 20 g KH	Chili con Carne Kaiserbrötchen Obstkuchen 3/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 848 kcal 40 g EW 15 g F 119 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/9/EI/GL-W/LA/S/SC-MA/SD/SL/SO 723 kcal 33 g EW 26 g F 68 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln LA/SL/SO 372 kcal 15 g EW 4 g F 27 g KH	Spinatknödel Pilzsauc Chinakohlsalat 9/10/11/21/EI/GL-W/LA 525 kcal 16 g EW 22 g F 60 g KH	Heidelbeerpfann- kuchen Vanillesoße EI/GL-W/LA 756 kcal 21 g EW 16 g F 128 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 2/EI/GL-W/LA/SL 351 kcal 12 g EW 16 g F 28 g KH	Kürbisstrudel Butterkartoffeln Endiviensalat EI/GL-W/LA/SO 388 kcal 7 g EW 8 g F 36 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta-Ravioli Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-W/LA/SL 744 kcal 16 g EW 17 g F 114 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/EI/GL-W/LA/SL/SO 641 kcal 16 g EW 42 g F 41 g KH
	DESSERT Windbeutel EI/GL-W/LA 159 kcal 3 g EW 11 g F 12 g KH	Kokospudding LA/SC 795 kcal 3 g EW 13 g F 165 g KH	Zwetschgenröster SD 196 kcal 0 g EW 0 g F 43 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/LA/SC-MA 274 kcal 4 g EW 19 g F 21 g KH	Birnenquarkcreme 1/3/LA 130 kcal 8 g EW 5 g F 14 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 4 g EW 4 g F 24 g KH	Kaffeeeis LA 414 kcal 7 g EW 21 g F 50 g KH
ABENDESSEN	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter (nur auf dem Wohnbereich) 2/GL-W/LA/SL/SO 491 kcal 22 g EW 29 g F 35 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL-W/LA/SL/SO 337 kcal 19 g EW 13 g F 36 g KH	Corned Beef Sahnehering Brot/Butter 2/3/EI/GL-W/LA/SL/SO 290 kcal 13 g EW 9 g F 38 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL-W/LA/SL/SO 397 kcal 18 g EW 20 g F 36 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL-W/LA/SL/SO 330 kcal 14 g EW 14 g F 36 g KH	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-W/LA/SL/SO 277 kcal 15 g EW 8 g F 35 g KH	Allgäuer Bergkäse Ochsenmaulsalat Brot/Butter 1/2/3/9/EI/GL-W/LA/SL/SO 359 kcal 18 g EW 13 g F 40 g KH