

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MITTAGSMENÜ</b>	<b>SUPPE</b> Selleriecremesuppe 1/GL-W/LA/SL 196 kcal   3 g EW   15 g F   10 g KH	Bündner Gerstensuppe 2/3/GL/G/GL-G/LA-W/LA/SL/SO 164 kcal   4 g EW   11 g F   10 g KH	Riebelsuppe EI/GL/GL-W/SL 53 kcal   2 g EW   0 g F   9 g KH	Kräuterrahmsuppe 1/GL-W/LA/SL 169 kcal   4 g EW   12 g F   11 g KH	Champignoncreme- suppe 1/GL-W/LA/SD/SL 170 kcal   4 g EW   11 g F   10 g KH	Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 88 kcal   3 g EW   3 g F   11 g KH	
	<b>MENÜ 1</b> Schwäbisches Schäufole Kürbisgemüse Kartoffelpüree 2/9/LA/SL 404 kcal   28 g EW   16 g F   10 g KH	Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin 2/EI/GL/GL-G/LA/S/SL/SO 379 kcal   23 g EW   8 g F   44 g KH	Champignon a la creme Serviettenknödel Blattsalat 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 304 kcal   8 g EW   15 g F   26 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" Bratensoße Knöpfle Kartoffelsalat EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 701 kcal   36 g EW   19 g F   58 g KH	Seelachsfilet Senfsoße Gurkengemüse Bratkartoffel 1/2/3/FI/GL-W/LA/S/SL/SO 655 kcal   29 g EW   39 g F   16 g KH	Gaisburger Marsch Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-W/LA/SL 1015 kcal   30 g EW   34 g F   128 g KH	Züricher Geschnetzeltes Grillgemüse Röstli GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 913 kcal   24 g EW   67 g F   35 g KH
	<b>MENÜ 2                      VEGGY</b> Blumenkohl-Käse- Taler Kürbisgemüse Kartoffelpüree 9/EI/GL-W/LA/SL 525 kcal   23 g EW   25 g F   25 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini Blumenkohlsalat 1/2/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 451 kcal   16 g EW   18 g F   42 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/5/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD 529 kcal   14 g EW   15 g F   85 g KH	Kartoffel-Wirsing- Auflauf Tomatensalat LA/SL 533 kcal   12 g EW   32 g F   2 g KH	"Porree Frummsen" Gemüseküchle Joghurt Dip Gemischter Salat 2/3/9/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W 453 kcal   12 g EW   19 g F   8 g KH	Kartoffelschnitz mit Spätzle Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL-W/LA/SL 790 kcal   17 g EW   20 g F   117 g KH	Röstli mit Tomaten überbacken Grillgemüse 3/LA/SC/SC-CA/SL/SO 1610 kcal   12 g EW   159 g F   23 g KH
	<b>DESSERT</b> Donut GL-W/LA/SO 210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH	Schwedencreme 1/3/LA 172 kcal   2 g EW   10 g F   18 g KH	Schokomousse LA 268 kcal   2 g EW   18 g F   26 g KH	Ananassdessert 1/3/LA 146 kcal   7 g EW   4 g F   19 g KH	Kirschgrütze SD 126 kcal   1 g EW   1 g F   26 g KH	Fruchtojoghurt LA 106 kcal   5 g EW   4 g F   13 g KH	Gemischtes Eis 1/LA 152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH
<b>ABENDESSEN</b>	Grießschnitte Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich) 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 228 kcal   8 g EW   5 g F   36 g KH	Bauernsülze Zwiebelringe Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 336 kcal   15 g EW   14 g F   36 g KH	Paprika- Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 287 kcal   18 g EW   8 g F   35 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 393 kcal   14 g EW   21 g F   37 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 343 kcal   11 g EW   16 g F   38 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 332 kcal   16 g EW   14 g F   35 g KH	Tettnanger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 340 kcal   17 g EW   11 g F   43 g KH