

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kressecremesuppe 1/GL-W/LA 154 kcal 3 g EW 11 g F 10 g KH	Nudelsuppe E/GL/GL-W/SL 58 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Tomatencremesuppe 3/LA/SD 153 kcal 1 g EW 5 g F 22 g KH	Geflügelcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 249 kcal 10 g EW 16 g F 13 g KH	Erbsensuppe mit Würstchen 2/3/8/S/SL/SO 151 kcal 7 g EW 7 g F 12 g KH	Süßkartoffelsuppe SL 123 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	
	MENÜ 1	Maultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/S/SL/SO 697 kcal 21 g EW 21 g F 70 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch Vichy Karotten Champignonreis 1/GL-W/LA/SD/SL 662 kcal 28 g EW 31 g F 57 g KH	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 583 kcal 17 g EW 36 g F 16 g KH	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat 2/3/9/EI/FI/GL/GL-G/GL-W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W 699 kcal 25 g EW 13 g F 71 g KH	Seelachsfilet Speckkartoffeln Kohlrabigemüse 1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SL/SO 430 kcal 24 g EW 17 g F 3 g KH	Hühnersuppen- eintopf Kaiserbrötchen Bisquitrolle E/GL/GL-W/LA/SL 888 kcal 50 g EW 36 g F 86 g KH	Gefüllte Kalbsbrust Wurzelgemüse Bandnudeln 2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 614 kcal 27 g EW 24 g F 69 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spinatmaultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SO 449 kcal 12 g EW 13 g F 36 g KH	Kohlrabi- Kartoffelgratin Bunter Bohnensalat 2/9/EI/FI/GL/KR/LA/S/SL/SO/W 849 kcal 24 g EW 48 g F 4 g KH	Quarkkeulchen 5/EI/GL-W/LA/SD/SO 353 kcal 11 g EW 10 g F 29 g KH	Spaghetti Gemüsebolognese Gemischter Salat 2/3/9/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W 581 kcal 12 g EW 10 g F 65 g KH	Vegetarische Paella Brokkolisalat 3/LA/S/SL/SO 434 kcal 19 g EW 14 g F 53 g KH	Gemüseeeintopf mit Nudelreis Veggie Würstchen Kaiserbrötchen Biskuitrolle E/GL/GL-W/LA/S/SL 853 kcal 31 g EW 32 g F 105 g KH	Zucchini- Karottenpuffer Fenchelgemüse 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 276 kcal 8 g EW 12 g F 17 g KH
	DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 211 kcal 5 g EW 17 g F 9 g KH	Mangodessert 1/3/LA 193 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	Kirschquark 1/3/LA/SD 186 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SD 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Birnenkompott 5/SC/SC-MA/SD 156 kcal 2 g EW 3 g F 29 g KH	Puddingstrudel LA 204 kcal 5 g EW 8 g F 27 g KH	Vanilleeis LA 106 kcal 2 g EW 5 g F 14 g KH
ABENDESSEN	Pellkartoffel Kräuterquark (nur auf dem Wohnbereich) LA 226 kcal 7 g EW 10 g F 4 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal 14 g EW 15 g F 35 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 422 kcal 14 g EW 29 g F 25 g KH	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 270 kcal 11 g EW 9 g F 36 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/KR/LA/S/SE/SL/SO 372 kcal 10 g EW 10 g F 35 g KH	Schinkensülze Cheddar Käse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 205 kcal 16 g EW 2 g F 41 g KH	Mailänder Salami Geräucherte Makrele Sahnemeerrettich Brot/Butter 2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 345 kcal 17 g EW 14 g F 36 g KH	