

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	Spargelcremesuppe	Muschelnudelsuppe	Flädlesuppe	Gemüsecremesuppe	Buchstabensuppe		Grießklößchensuppe
	GL/GL-W/LA	EI/GL/GL-W/SL	EI/GL/GL-W/LA	3/EI/GL-W/LA/SD/SL	EI/GL-W/SL		EI/GL/GL-W/LA/SL
	81 kcal 1 g EW 2 g F 13 g KH	57 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	144 kcal 4 g EW 9 g F 11 g KH	175 kcal 4 g EW 7 g F 21 g KH	54 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	104 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1	Linsen Saitenwurst Spätzle	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat	Blumenkohl mit Bernere Soße Kartoffelwürfel Romanasalat	Ungarischer Gulasch Hörnle	Matjesfilet "Hausfrauenart" Schnittlauchkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen	Putenrollbraten Rotkohl Kartoffelknödel
	2/3/4/8/EI/GL-W/S/SD/SL	3/9/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S/SD/SL/SO	EI/LA/SL/SO	EI/GL/GL-W/SD/SL/SO	2/3/FI/LA/SL/SO	2/EI/GL/GL-W/LA/SL	3/8/EI/S/SD/SL
	889 kcal 37 g EW 49 g F 67 g KH	414 kcal 26 g EW 11 g F 47 g KH	386 kcal 2 g EW 16 g F 14 g KH	603 kcal 31 g EW 18 g F 68 g KH	619 kcal 19 g EW 41 g F 7 g KH	509 kcal 15 g EW 13 g F 58 g KH	456 kcal 26 g EW 13 g F 55 g KH
MENÜ 2 VEGGY	Quark- Kartoffeltaschen Schnittlauchsoße Blattsalat	Chilli sin Carne Butterreis	Apfelstrudel Vanillesoße	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Grüner Salat	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln
	1/GL-W/LA/SD/SL	3/LA/S/SD/SL	GL/GL-W/LA	1/2/3/9/EI/FI/GL/GL-W/KR/LA/S/SD/SL/SO/W	1/EI/GL-W/LA/S/SL/SO	3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO	3/LA/S/SD/SL
	604 kcal 10 g EW 35 g F 55 g KH	406 kcal 15 g EW 4 g F 58 g KH	461 kcal 8 g EW 8 g F 87 g KH	1202 kcal 24 g EW 61 g F 90 g KH	523 kcal 19 g EW 26 g F 14 g KH	540 kcal 10 g EW 15 g F 74 g KH	366 kcal 6 g EW 7 g F 31 g KH
DESSERT	Bircher Müsli	Nusspudding	Obstquark	Melone	Fruchtjoghurt	Mangojoghurt	Eiswaffel
	3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA	3/LA/SC/SC-HA/SO	1/3/LA		LA	LA	GL/LA/SC/SD
	191 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	162 kcal 4 g EW 6 g F 22 g KH	164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	68 kcal 1 g EW 0 g F 15 g KH	106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH
ABENDESSEN	Quark Grießauflauf	Mortadella	Kümmelbauch	Rinderschinken	Brokkolilyoner	Geflügelsalami	Kalter Braten
	Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich)	Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Pfefferkäse Brot/Butter	Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Käsewürfel Brot/Butter	Hering in Tomatensoße Brot/Butter
	9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE
481 kcal 16 g EW 23 g F 51 g KH	324 kcal 14 g EW 14 g F 36 g KH	324 kcal 13 g EW 14 g F 36 g KH	276 kcal 13 g EW 9 g F 36 g KH	357 kcal 14 g EW 16 g F 38 g KH	350 kcal 19 g EW 14 g F 35 g KH	374 kcal 20 g EW 15 g F 40 g KH	