

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	Spargelcremesuppe	Muschelnudelsuppe	Flädlesuppe	Gemüsecremesuppe	Buchstabensuppe		Grießklößchensuppe
	GL/GL-W/LA	EI/GL/GL-W/SL	EI/GL/GL-W/LA	3/EI/GL-W/LA/SD/SL	EI/GL-W/SL		EI/GL/GL-W/LA/SL
	81 kcal 2 g EW 2 g F 14 g KH	57 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	132 kcal 4 g EW 8 g F 10 g KH	176 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	54 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	104 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1	Linsen Saitenwurst Spätzle	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat	Blumenkohl mit Bernere Soße Kartoffelwürfel Romanasalat	Rindergulasch "Spreewälder Art" Bandnudeln	Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauchkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Erbsen und Karotten Kartoffelknödel
	2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL	3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SD/SL/SO	1/3/EI/GL/GL-W/LA/SO	1/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO	1/7/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO	2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL	2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SD/SL/SO
	1163 kcal 44 g EW 63 g F 94 g KH	692 kcal 31 g EW 26 g F 80 g KH	690 kcal 22 g EW 30 g F 80 g KH	760 kcal 37 g EW 22 g F 95 g KH	938 kcal 32 g EW 45 g F 90 g KH	605 kcal 20 g EW 15 g F 88 g KH	910 kcal 36 g EW 36 g F 105 g KH
MENÜ 2 VEGGY	Quark- Kartoffeltaschen Schnittlauchsoße Blattsalat	Chilli sin Carne Butterreis	Apfelstrudel Vanillesoße	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Grüner Salat	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Aprikosenkuchen	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln
	1/3/GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL	3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SL/SO	1/3/EI/GL/GL-W/LA	1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL	1/EI/GL-W/LA/S/SL/SO	3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO	3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SD/SL
	877 kcal 17 g EW 49 g F 84 g KH	621 kcal 23 g EW 11 g F 101 g KH	757 kcal 20 g EW 21 g F 118 g KH	1481 kcal 34 g EW 80 g F 149 g KH	852 kcal 28 g EW 45 g F 82 g KH	635 kcal 15 g EW 17 g F 102 g KH	778 kcal 17 g EW 29 g F 109 g KH
DESSERT	Bircher Müsli	Nusspudding	Obstquark	Melone	Weißes Schokomousse	Mangojoghurt	Eiswaffel
	3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA	3/LA/SC/SC-HA/SO	1/3/LA		LA	3/LA	GL/LA/SC/SD
	191 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	162 kcal 4 g EW 6 g F 22 g KH	164 kcal 8 g EW 5 g F 21 g KH	68 kcal 1 g EW 0 g F 15 g KH	268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	303 kcal 3 g EW 15 g F 37 g KH
ABENDESSEN	Quark Grießauflauf	Mortadella	Kümmelbauch	Rinderschinken	Brokkolilyoner	Geflügelsalami	Kalter Braten
	Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich)	Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Pfefferkäse Brot/Butter	Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Käsewürfel Brot/Butter	Hering in Tomatensoße Brot/Butter
	3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL	GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE
481 kcal 16 g EW 23 g F 51 g KH	324 kcal 14 g EW 14 g F 36 g KH	324 kcal 13 g EW 14 g F 36 g KH	276 kcal 13 g EW 9 g F 36 g KH	357 kcal 14 g EW 16 g F 38 g KH	350 kcal 19 g EW 14 g F 35 g KH	374 kcal 20 g EW 15 g F 40 g KH	