

|             | MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   | SAMSTAG   | SONNTAG  |
|-------------|---|--|--|--|---|---|--|
| MITTAGSMENÜ | <b>SUPPE</b><br>Selleriecremesuppe<br>1/GL-W/LA/SL<br>198 kcal   4 g EW   15 g F   12 g KH  | Bündner<br>Gerstensuppe<br>2/3/GL/G/L-G/L-W/LA/SL/SO<br>166 kcal   5 g EW   11 g F   12 g KH   | Riebelsuppe<br>EI/GL/G/L-W/SL<br>53 kcal   2 g EW   0 g F   10 g KH  | Kräuterrahmsuppe<br>1/GL-W/LA/SL<br>170 kcal   4 g EW   12 g F   11 g KH   | Champignoncreme-<br>suppe<br>1/GL-W/LA/SD/SL<br>170 kcal   5 g EW   11 g F   10 g KH  | Maultaschensuppe<br>2/3/EI/GL/G/L-W/SL<br>88 kcal   3 g EW   3 g F   11 g KH  |  |
|             | <b>MENÜ 1</b><br>Schwäbisches<br>Schäufole<br>Spargelragout<br>Kartoffelpüree<br>1/2/GL-W/LA/SL/SO<br>1014 kcal   41 g EW   62 g F   71 g KH          | Hackbraten<br>Blumenkohl<br>Pommes Dauphin<br>1/2/3/EI/GL/G/L-G/L-W/LA/S/SL/SO<br>765 kcal   32 g EW   35 g F   77 g KH                    | Champignon<br>a'la creme<br>Serviettenknödel<br>Blattsalat<br>1/EI/GL/G/L-W/LA/SL<br>627 kcal   15 g EW   34 g F   65 g KH         | Schweineschnitzel<br>"Wiener Art"<br>Bratensoße<br>Knöpfe<br>Kartoffelsalat<br>1/3/EI/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL/SO<br>1021 kcal   51 g EW   35 g F   119 g KH    | Seelachsfilet<br>Senfsoße<br>Gurkengemüse<br>Bratkartoffel<br>1/2/3/FI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>960 kcal   38 g EW   50 g F   80 g KH                | Gaisburger Marsch<br>Kaiserbrötchen<br>Obstkuchen<br>3/EI/GL-W/LA<br>1126 kcal   37 g EW   37 g F   155 g KH                                    | Züricher<br>Geschnetzeltes<br>Grillgemüse<br>Röstli<br>1/2/3/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL/SO<br>1164 kcal   33 g EW   78 g F   76 g KH                       |
|             | <b>MENÜ 2<br/>                     VEGGY</b><br>Mediterrane<br>Gemüsepfanne mit<br>Quinoa<br>1/GL-W/LA/SL/SO<br>772 kcal   15 g EW   50 g F   65 g KH | Penne Arrabiata mit<br>Zucchini<br>Blumenkohlsalat<br>1/2/3/GL/G/L-G/L-W/LA/S/SL/SO<br>786 kcal   26 g EW   39 g F   79 g KH               | Kaiserschmarrn<br>mit Apfelkompott<br>3/5/EI/GL/G/L-W/LA/SC/SC-MA/SD/SL<br>845 kcal   18 g EW   33 g F   120 g KH                  | Kartoffel-Wirsing-<br>Auflauf<br>Tomatensalat<br>1/3/GL-W/LA/SL<br>858 kcal   30 g EW   48 g F   71 g KH   | "Porree Frummsen"<br>Gemüseküchle<br>Joghurt Dip<br>Gemischter Salat<br>1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>764 kcal   22 g EW   42 g F   68 g KH | Kartoffelschnitz mit<br>Spätzle<br>Kaiserbrötchen<br>Obstkuchen<br>3/EI/GL-W/LA/SL<br>901 kcal   24 g EW   24 g F   143 g KH                    | Röstli mit Tomaten<br>überbacken<br>Grillgemüse<br>1/2/3/EI/GL/G/L-W/LA/SC/SC-CA/SL/SO<br>1862 kcal   20 g EW   170 g F   61 g KH                    |
|             | <b>DESSERT</b><br>Donut<br>GL-W/LA/SL/SO<br>210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH  | Schwedencreme<br>1/3/LA<br>172 kcal   2 g EW   10 g F   18 g KH  | Schokomousse<br>LA<br>268 kcal   2 g EW   18 g F   26 g KH   | Ananasdessert<br>1/3/LA<br>146 kcal   7 g EW   4 g F   19 g KH   | Kirschgrütze<br>SD<br>125 kcal   1 g EW   1 g F   26 g KH   | Fruchtojoghurt<br>LA<br>106 kcal   5 g EW   4 g F   13 g KH   | Gemischtes Eis<br>1/LA<br>152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH  |
| ABENDESSEN  | Grießschnitte<br>Pfirsichkompott<br>(nur auf dem<br>Wohnbereich)<br>3/9/10/11/21/EI/GL/G/L-W/LA<br>228 kcal   8 g EW   5 g F   36 g KH                | Bauernsülze<br>Zwiebelringe<br>Dillkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>336 kcal   15 g EW   14 g F   36 g KH | Paprika-<br>Putenschinken<br>Weinkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>287 kcal   18 g EW   8 g F   35 g KH | Rügenwalder<br>Teewurst<br>Fruchtiger<br>Geflügelsalat<br>Brot/Butter<br>2/3/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>393 kcal   14 g EW   21 g F   37 g KH | Hähnchenroulade<br>Antipasti<br>Brot/Butter<br>2/3/6/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE<br>343 kcal   11 g EW   16 g F   38 g KH                 | Belgische<br>Leberpastete<br>Südtiroler Bergkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>332 kcal   16 g EW   14 g F   35 g KH | Tettninger Weichkäse<br>Räucherlachs<br>Honig-Senf-Soße<br>Brot/Butter<br>FI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>340 kcal   17 g EW   11 g F   43 g KH |